11月　行事予定表　　R8　大沢幼稚園

日付	曜日	予　　定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児
1	日						
2	月	半日保育 R9年度新入園児面接					
3	火	文化の日					
4	水			スイミング	コラソン	コラソン	
5	木	不審者訓練					
6	金	内科健診(対象児) 1.2歳ベイビー(焼き芋をしよう)	リトミック	リトミック			
7	土						
8	日						
9	月	テストメール	チャレンジクラブ		リトミック	リトミック	
10	火	1.2歳ベイビー・K・POP(9:30～10:30)	卒園アルバム 個人撮影　お弁当	お弁当	園外保育 お弁当	認定により 給食・お弁当	給食
11	水		スイミング				
12	木	保育料等引き落とし			コラソン	コラソン	
13	金	1時間短縮保育(給食あり)					
14	土	秋まつり(作品展)					
15	日						
16	月	秋まつり代休(りす組・保育有)					
17	火				スイミング		
18	水	誕生会					
19	木	歯科健診(1号・2号・3号児) 0歳ベイビー(10:30～)					
20	金		ハッピールーム				
21	土	元気のもり(クリスマスリース作り)					
22	日						
23	月	勤労感謝の日					
24	火		大沢小秋まつり				避難訓練
25	水	赤い羽根共同募金 おにぎり豚汁パーティー				3号認定児 自園給食	自園給食
26	木			文字		親子スイミング	
27	金		文字		発表会		
28	土						
29	日						
30	月		チャレンジ参観	チャレンジ	リトミック	リトミック	







☆給食センターから白米が届き、自分でおにぎりを握ります。
おいしい豚汁とともにいただきます♪

★　12月の予定　★

1日：命の話(年長)・年中園外保育・お弁当　　2日：半日保育　　3日：年少スイミング
7日：チャレンジ参観(年長)　　8日：避難訓練(預かり)　　9日：年長スイミング　　11日：年中発表会
15日：クリスマス会・お弁当　　16日：年中スイミング　　17日：誕生会　　18日：終業式(通常保育)
29日～1月3日：年末年始休園

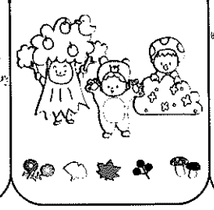
※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

11月 ようちえんのおべんとう

Angel Foods
エンゼルフーズ株式会社

れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

2 げつ チンジャオロース あげぎょうざ やさいとコーンの カレーいため フルーツ **しろごはん** 401kcal/9.5g	3 か **ぶんかのひ** 	4 すい とりにくのからあげ エンゼルナポリタン コールスローサラダ フランクフルト フルーツポンチ **しろごはん** 408kcal/10.2g	5 もく プルコギふういため コーンソテー ふかしいも やきとり フルーツ **しろごはん** 415kcal/13.6g	6 きん キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター フルーツ **しろごはん** 430kcal/13.0g
9 げつ メンチカツ ビーフンソテー ポークビーンズ ブロッコリー フルーツ **しろごはん** 423kcal/10.6g	10 か ぶたどんふうに やさいの しおこんぶあえ チキンナゲット フルーツ **おにぎり** 409kcal/12.1g	11 すい タコスミート ボイルキャベツ ポテトサラダ ちくわのいそべあげ フルーツ **しろごはん** 422kcal/10.3g	12 もく ケチャップハンバーグ くるくるマカロニソテー やさいのごまあえ アンパンマンポテト はながたしんじょうに フルーツ **ショコラロール** 328kcal/9.3g	13 きん チキンカツ トマトスパ ふゆやさいの クリームに フルーツ **しろごはん** 434kcal/11.8g
16 げつ ぶたにくの スタミナいため にんじんに グリンピースぼうてん やきとり フルーツ **しろごはん** 403kcal/13.6g	17 か カニクリーミーコロッケ エンゼルナポリタン あおなのおひたし とりつくね フルーツポンチ **しろごはん** 422kcal/10.5g	18 すい チキンカレー とんかつ ブロッコリー ウインナー フルーツ **しろごはん** 426kcal/10.4g	19 もく はるまき にくやさいいため ナムル フランクフルト フルーツ **ジャージャーめん** 400kcal/10.4g	20 きん さかなのたつたあげ わふうスパ あおなと あげのにびたし カニふうみさつまあげ フルーツ **ふりかけおにぎり** 418kcal/12.5g
23 げつ **きんろうかんしゃのひ** 	24 か ハッシュドポーク ちくわのいそべてん ソーセージ コーングラッセ フルーツ **しろごはん** 423kcal/13.3g	25 すい オムレツ にくやさいいため マカロニサラダ だいずナゲット フルーツ **クロワッサン** 371kcal/10.3g	26 もく とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご ブロッコリー タコウインナー フルーツ **おにぎり** 413kcal/11.5g	27 きん ホイコーロー コーンソテー さくらしゅうまい ほしポテト フルーツ **しろごはん** 428kcal/10.5g
30 げつ カツに あおなとコーンのソテー だいこんグラッセ さつまあげ ふかしいも フルーツ **しろごはん** 418kcal/9.7g				

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。 みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物（さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど）の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

2026年
11 NOVEMBER
がつのおべんとうメニュー

Angel Foods エンゼルフーズグループ



おすすめメニュー

11月30日(月)　カツ煮
トンカツにトロトロのたまごあんをかけました。
カツの衣がお出汁をすって、しっとり食べやすくなっています。

げつようび

2



チンジャオロース
あげぎょうざ
やさいとコーンの
カレーいため
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	401 kcal
＊タンパク質	9.5 g
＊脂　質	10.8 g
＊塩　分	1.2 g

9



メンチカツ
ビーフンソテー
ポークビーンズ
ブロッコリー
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	423 kcal
＊タンパク質	10.6 g
＊脂　質	11.4 g
＊塩　分	1.5 g

16



ぶたにくの
スタミナいため
にんじんに
グリンピースぼうてん
やきとり
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	403 kcal
＊タンパク質	13.6 g
＊脂　質	11.3 g
＊塩　分	1.5 g

23

きんろうかんしゃのひ

30



カツに
あおなとコーンのソテー
だいこんグラッセ
さつまあげ
ふかしいも
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	418 kcal
＊タンパク質	9.7 g
＊脂　質	10.1 g
＊塩　分	1.5 g

かようび

3

ぶんかのひ

10



ぶたどんふうに
やさいの
しおこんぶあえ
チキンナゲット
フルーツ
おにぎり

＊エネルギー	409 kcal
＊タンパク質	12.1 g
＊脂　質	11.0 g
＊塩　分	1.1 g

17



カニクリーミーコロッケ
エンゼルナポリタン
あおなのおひたし
とりつくね
フルーツポンチ
しろごはん

＊エネルギー	422 kcal
＊タンパク質	10.5 g
＊脂　質	10.7 g
＊塩　分	1.5 g

24



ハッシュドポーク
ちくわのいそべてん
ソーセージ
コーングラッセ
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	423 kcal
＊タンパク質	13.3 g
＊脂　質	10.9 g
＊塩　分	1.4 g

すいようび

4



とりにくのからあげ
エンゼルナポリタン
コールスローサラダ
フランクフルト
フルーツポンチ
しろごはん

＊エネルギー	408 kcal
＊タンパク質	10.2 g
＊脂　質	12.2 g
＊塩　分	1.0 g

11



タコスミート
ボイルキャベツ
ポテトサラダ
ちくわのいそべあげ
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	422 kcal
＊タンパク質	10.3 g
＊脂　質	13.2 g
＊塩　分	1.4 g

18



チキンカレー
とんかつ
ブロッコリー
ウインナー
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	426 kcal
＊タンパク質	10.4 g
＊脂　質	12.7 g
＊塩　分	1.6 g

25



オムレツ
にくやさいいため
マカロニサラダ
だいずナゲット
フルーツ
クロワッサン

＊エネルギー	371 kcal
＊タンパク質	10.3 g
＊脂　質	14.6 g
＊塩　分	1.7 g

もくようび

5



プルコギふういため
コーンソテー
ふかしいも
やきとり
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	415 kcal
＊タンパク質	13.6 g
＊脂　質	12.8 g
＊塩　分	1.3 g

12



ケチャップハンバーグ
くるくるマカロニソテー
やさいのごまあえ
アンパンマンポテト
はながたしんじょうに
フルーツ
ショコラロール

＊エネルギー	328 kcal
＊タンパク質	9.3 g
＊脂　質	14.3 g
＊塩　分	1.7 g

19



はるまき
にくやさいいため
ナムル
フランクフルト
フルーツ
ジャージャーめん

＊エネルギー	400 kcal
＊タンパク質	10.4 g
＊脂　質	13.6 g
＊塩　分	1.3 g

26



とりにくのからあげ
やきそば
あつやきたまご
ブロッコリー
タコウインナー
フルーツ
おにぎり

＊エネルギー	413 kcal
＊タンパク質	11.5 g
＊脂　質	11.6 g
＊塩　分	1.4 g

きんようび

6



キーマカレー
スピナッチサラダ
エビフリッター
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	430 kcal
＊タンパク質	13.0 g
＊脂　質	10.5 g
＊塩　分	1.2 g

13



チキンカツ
トマトスパ
ふゆやさいの
クリームに
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	434 kcal
＊タンパク質	11.8 g
＊脂　質	10.2 g
＊塩　分	1.7 g

20



さかなのたつたあげ
わふうスパ
あおなとあげのにびたし
カニふうみさつまあげ
フルーツ
ふりかけおにぎり

＊エネルギー	418 kcal
＊タンパク質	12.5 g
＊脂　質	11.0 g
＊塩　分	1.4 g

27



ホイコーロー
コーンソテー
さくらしゅうまい
ほしポテト
フルーツ
しろごはん

＊エネルギー	428 kcal
＊タンパク質	10.5 g
＊脂　質	13.4 g
＊塩　分	1.3 g

ひとくちメモ

旬のものを取り入れる

『旬』とは、食材の最も美味しい時期です。旬には食材が出回り始める《走り》と、たくさん出回る《盛り》があります。《走り》では、季節の変わり目を感じられ、食材の繊細な風味を味わうことができます。《盛り》では、熟成によって、うまみも栄養価も高くなります。この時期は値段も安くなるのでご家庭でも、ふんだんに取り入れましょう。





令和8年11月みつばちぐみきゅうしょく



月	火	水	木	金	土
2 タラの味噌煮 ほうれん草とツナのマヨネーズ和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 白桃の缶詰 322kcl/14.6ｇ	3 kcl/ｇ	4 照り焼きハンバーグ いんげんのごま和え ごはん おふの味噌汁 みかんの缶詰 343kcl/10.3ｇ	5 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 ごはん わかめの味噌汁 パインの缶詰 405kcl/10.1ｇ	6 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え ごはん 小松菜の味噌汁 黄桃の缶詰 323kcl/12.1ｇ	7 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcl/5.0ｇ
9 和風ハンバーグ 青菜のおかか和え ごはん 小松菜の味噌汁 白桃の缶詰 315kcl/10.7ｇ	10 厚揚げ入りホイコーロー さつまいもの甘煮 ごはん おふの味噌汁 バナナ 381kcl/10.9ｇ	11 鶏肉じゃが ほうれん草とソーセージのソテー ごはん すまし汁 黄桃の缶詰 349kcl/10.6ｇ	12 スパゲッティミートソース フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ バナナ 298kcl/8.3ｇ	13 ポークカレー ブロッコリーのマヨネーズ和え ごはん パインの缶詰 414kcl/8.8ｇ	14 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcl/10.0ｇ
16 煮魚 いんげんのごま和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 黄桃の缶詰 317kcl/14.8ｇ	17 肉団子の野菜あんかけ マカロニサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 バナナ 395kcl/9.4ｇ	18 麻婆豆腐 ブロッコリーの中華和え ごはん ほうれん草のスープ パインの缶詰 371kcl/11.7ｇ	19 鶏そぼろともやし丼 いんげんとソーセージのソテー すまし汁 バナナ 345kcl/11.1ｇ	20 ハンバーグ ブロッコリーのごま和え ごはん おふの味噌汁 みかんの缶詰 320kcl/10.8ｇ	21 ナポリタン フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ みかんの缶詰 300kcl/8.3ｇ
23 kcl/ｇ	24 タラの煮魚 ひじきの煮物 ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 白桃の缶詰 349kcl/17.2ｇ	25 スパゲッティミートソース フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ みかんの缶詰 298kcl/8.3ｇ	26 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん わかめとおふの味噌汁 黄桃の缶詰 343kcl/11.8ｇ	27 チキンカレー いんげんのごま和え ごはん パインの缶詰 389kcl/8.3ｇ	28 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcl/7.1ｇ
30 肉じゃが ほうれん草とソーセージのソテー ごはん すまし汁 みかんの缶詰 329kcl/8.8ｇ	kcl/ｇ	kcl/ｇ	kcl/ｇ	kcl/ｇ	kcl/ｇ

ようやく肌寒い日が増え、秋が過ぎていきそうですね。これからはあたたかいものや野菜がおいしい季節になります。睡眠を十分にとって、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。　また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は（kcl/g）で表記しております。