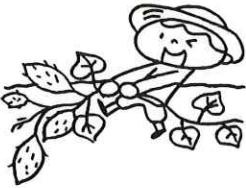


10月 行事予定表							R8 大沢幼稚園	
日付	曜日	予 定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児	
1	木		リトミック	リトミック				
2	金		さつまいも収穫		コラソン 希望参観①	コラソン		
3	土							
4	日							
5	月		チャレンジクラブ	文字	希望参観②			
6	火		さつまいも収穫予備日		リトミック 希望参観③	リトミック		
7	水		スイミング		希望参観④			
8	木	テストメール		ガーデニング	さつまいも収穫			
9	金		ハッピールーム	ハッピールーム	さつまいも収穫予備日			
10	土							
11	日						【お知らせ】 在園児・卒園児の弟妹で 令和9年度入園(入会)をお考えの方は 優先的に申し込みができます。 《優先申し込み期間》 9月 10日(木)～ 10月 2日(金)15時まで	
12	月	スポーツの日						
13	火	保育料等引き落とし						
14	水	防災訓練						
15	木	令和8年度入園願書／要項配布 0歳ベビー(10:30～)		スイミング				
16	金			落花生収穫				
17	土	入園説明会(10:00～) 元気のもり 自転車教室						
18	日							
19	月			落花生収穫予備日				
20	火		園外保育 お弁当	お弁当	リトミック お弁当	リトミック 認定により給食・お弁当	給食	
21	水	誕生会						
22	木	1.2歳ベビー(10:30～)						
23	金	1時間短縮保育(給食有り)			コラソン	コラソン		
24	土	3.4.5歳スポーツフェス(運動会)						
25	日	3.4.5歳スポーツフェス予備日①						
26	月	3.4.5歳スポーツフェス代休 りす組・保育あり	ちようちよ組は通常保育です ※スクールバスの運行は ありません					
27	火				さくら組 美術	スイミング		
28	水	半日保育						
29	木	0.1歳発表会(親子参観)						
30	金		文字	ハッピールーム	ハッピールーム	ハッピールーム		
31	土							

★ 11月の予定 ★

2日:半日保育 4日:スイミング(年中) 5日:不審者訓練 6日:内科健診(対象者)
10日:年少園外保育 お弁当の日 11日:スイミング(年長) 13日:1時間短縮保育(給食あり)
14日:秋まつり 16日:秋まつり代休(りす組・保育あり) 17日:スイミング(年少) 18日:誕生会
19日:歯科健診(1号児・2.3号児) 25日:おにぎり・豚汁パーティー 26日:親子スイミング(年少々)
27日:年少発表会 30:チャレンジ参観(年長)

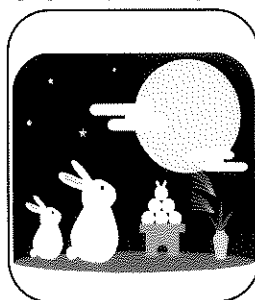
※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

10月 ようちえんのおべんとう Angel Foods

れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

エンゼルフーズ株式会社

			1 もく キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター フルーツ しろごはん 430kcal/13.0g	2 きん にくだんごの コーンクリームシチュー ツナとあおなのソテー ほしポテト フルーツ しろごはん 412kcal/9.2g
5 げつ デミハンバーグ マカロニソテー あおないため にんじんグラッセ アンパンマンポテト フルーツポンチ しろごはん 433kcal/9.6g	6 か とりにくのやながわふう おからポテト ほうれんそうと コーンのソテー かいせんだんご フルーツ しろごはん 401kcal/15.3g	7 すい にくじゃが やさいの しおこんぶあえ チキンナゲット フルーツ しろごはん 408kcal/10.5g	8 もく カニクリーミーコロッケ エンゼルナポリタン あおなのごまあえ とりつくね フルーツ クロワッサン 355kcal/9.3g	9 きん さかなのしおやき わふうスパ ポテトサラダ さくらしゅうまい フルーツ しろごはん 407kcal/13.2g
12 げつ スポーツのひ 	13 か とうふハンバーグ にくいりきんぴら やさいのおひたし さつまいものレモンに フルーツ ふりかけごはん 403kcal/9.1g	14 すい オムレツ メンチカツ シャキシャキサラダ フルーツ ミートボール スパゲッティ 408kcal/12.3g	15 もく とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/11.5g	16 きん エンゼルカレー とんかつ ひきにくとコーンのソテー ハムステーキ かぼちゃのにももの フルーツ しろごはん 404kcal/8.0g
19 げつ ローストチキン タイふうやきそば にんじんと コーンのソテー やきぎょうざ フルーツ あげパン 367kcal/9.8g	20 か ホイコーロー エビフリッター ブロッコリー ミートボール フルーツ しろごはん 411kcal/10.8g	21 すい チキンステーキ ねじねじマカロニソテー やさいのナムル はながたしんじょうに たこやき フルーツ しろごはん 407kcal/13.0g	22 もく ぶたにくの しょうがやき やさしいため ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん 433kcal/10.3g	23 きん とりにくのからあげ ビーフソテー きりぼしだいこんに にくだんご フルーツ しろごはん 404kcal/10.0g
26 げつ コーンコロッケ ねじねじマカロニソテー あおなのおひたし やきとり フルーツ しろごはん 412kcal/10.2g	27 か とりにくのてりやき ほうれんそうソテー マーボーとうふ フルーツ しろごはん 412kcal/13.3g	28 すい きのコストロガノフ タラモサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん 408kcal/9.5g	29 もく かにたまあんかけ ブレインスパ にんじんしりしり ブロッコリー フルーツ しろごはん 400kcal/10.0g	30 きん パンプキンキッシュ メンチカツ シェルマカロニサラダ ウインナー フルーツポンチ おにぎり (ハロウィン) 426kcal/9.3g

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

★迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

★練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですので安心して召し上がりがいただけます。

★おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

★唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。



がっのおべんとうメニュー



おすすめメニュー

10月2日(金) 肉団子のコーンクリームシチュー
白いシチューは日本で考え出され、給食で広まった料理といわれています。シチューには2種類あり、ホワイトシチューとブラウンシチューです。やさいや肉をスープで長時間煮込みます。みんなの好きなコーンと肉団子を入れました。

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

ひとくちメモ

ハロウィン

欧米で毎年10月31日に行われる、お祭りハロウィン。ハロウィンといえばカボチャ。くり抜いたカボチャの中にロウソクを立てて、ちょうちんにしたりします。ハロウィンの発祥の地イギリスでは、大カブやサトウダイコンをちょうちんの材料に使っていました。アメリカでは、家畜の飼料としてカボチャの栽培が盛んでした。そこで、アメリカではハロウィンといえばカボチャになったのです。

5

デミハンバーグ
マカロニソテー
あおないため
にんじんグラッセ
アンパンマンポテト
フルーツポンチ
しろごはん

*エネルギー 433 kcal
*タンパク質 9.6 g
*脂 質 8.9 g
*塩 分 1.4 g

6

とりにくのやながわふう
おからポテト
ほうれんそうと
コーンのソテー
かいせんだんご
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 401 kcal
*タンパク質 15.3 g
*脂 質 9.3 g
*塩 分 1.4 g

7

にくじゃが
やさいの
しおこんぶあえ
チキンガッツ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 10.5 g
*脂 質 10.5 g
*塩 分 1.3 g

8

カーンクリームコロッケ
エンゼルナポリタン
あおなのごまあえ
とりつくね
フルーツ
クロワッサン

*エネルギー 355 kcal
*タンパク質 9.3 g
*脂 質 15.3 g
*塩 分 1.4 g

9

さかなのしおやき
わふうスバ
ポテトサラダ
さくらしゅうまい
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 407 kcal
*タンパク質 13.2 g
*脂 質 10.1 g
*塩 分 1.2 g

12

スポーツのひ

13

とうふハンバーグ
にくいきんぴら
やさいのおひたし
さつまいものレモンに
フルーツ
ふりかけごはん

*エネルギー 403 kcal
*タンパク質 9.1 g
*脂 質 9.7 g
*塩 分 1.3 g

14

オムレツ
メンチカツ
ジャキジャキサラダ
フルーツ
ミートボールスパゲッティ

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 12.3 g
*脂 質 13.5 g
*塩 分 1.6 g

15

とりにくのからあげ
やきそば
あつやきたまご
タコウインナー
ブロッコリー
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 11.5 g
*脂 質 11.6 g
*塩 分 1.4 g

16

エンゼルカレー
とんかつ
ひきにくとコーンのソテー
ハムステーキ
かぼちゃのもの
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 8.0 g
*脂 質 12.2 g
*塩 分 1.6 g

19

ローストチキン
タイふうやきそば
にんじんと
コーンのソテー
やきぎょうざ
フルーツ
あげパン

*エネルギー 367 kcal
*タンパク質 9.8 g
*脂 質 14.7 g
*塩 分 1.4 g

20

ホイコーロー
エビフリッター
ブロッコリー
ミートボール
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 411 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂 質 11.0 g
*塩 分 1.3 g

21

チキンステーキ
ねじねじマカロニソテー
やさいのナムル
はながたしんじょうに
たこやき
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 407 kcal
*タンパク質 13.0 g
*脂 質 11.5 g
*塩 分 1.5 g

22

ぶたにくの
しょうがやき
やさしいため
ごもくまめに
シュガーポテト
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 433 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂 質 12.2 g
*塩 分 1.4 g

23

とりにくのからあげ
ビーフソテー
きりほしだいこんに
にくだんご
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 10.0 g
*脂 質 10.0 g
*塩 分 1.3 g

26

コーンコロッケ
ねじねじマカロニソテー
あおなのおひたし
やきとり
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 412 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂 質 10.1 g
*塩 分 1.1 g

27

とりにくのてりやき
ほうれんそうソテー
マーボーとうふ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 412 kcal
*タンパク質 13.3 g
*脂 質 11.7 g
*塩 分 1.6 g

28

きのこストロガノフ
タラモサラダ
ハムステーキ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 9.5 g
*脂 質 12.0 g
*塩 分 1.5 g

29

かにたまあんかけ
ブレンスバ
にんじんしりしり
ブロッコリー
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 400 kcal
*タンパク質 10.0 g
*脂 質 8.3 g
*塩 分 1.3 g

30

パンプキンキッシュ
メンチカツ
シェルマカロニサラダ
ウインナー
フルーツポンチ
おにぎり(ハロウィン)

*エネルギー 426 kcal
*タンパク質 9.3 g
*脂 質 10.6 g
*塩 分 1.6 g



令和8年10月みつばちぐみきゅうしょく



月	火	水	木	金	土
			1 照り焼きハンバーグ いんげんのごま和え ごはん おふの味噌汁 みかんの缶詰 343kcal/10.3g	2 麻婆豆腐 ブロッコリーのおかか和え ごはん 小松菜の味噌汁 パインの缶詰 368kcal/12.1g	3 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
5 煮魚 いんげんのごま和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 黄桃の缶詰 317kcal/14.8g	6 肉団子の野菜あんかけ マカロニサラダ ごはん おふの味噌汁 バナナ 391kcal/9.0g	7 鶏肉じゃが ほうれん草とソーセージのソテー ごはん すまし汁 白桃の缶詰 330kcal/10.4g	8 厚揚げ入りホイコーロー さつまいもの甘煮 ごはん 小松菜の味噌汁 みかんの缶詰 360kcal/11.0g	9 ポークカレー ブロッコリーのマヨネーズ和え ごはん パインの缶詰 414kcal/8.8g	10 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
12	13 和風ハンバーグ 青菜のおかか和え ごはん 小松菜の味噌汁 白桃の缶詰 315kcal/10.7g	14 麻婆豆腐 ブロッコリーの中華和え ごはん ほうれん草のスープ 黄桃の缶詰 326kcal/11.7g	15 スパゲッティミートソース フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ バナナ 323kcal/8.6g	16 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 ごはん わかめの味噌汁 パインの缶詰 405kcal/10.1g	17 ナポリタン フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3g
19 ハンバーグ ブロッコリーのごま和え ごはん おふの味噌汁 白桃の缶詰 306kcal/10.6g	20 タラの味噌煮 ほうれん草とツナのマヨネーズ和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 バナナ 357kcal/15.0g	21 鶏そぼろともやし丼 いんげんとソーセージのソテー すまし汁 黄桃の缶詰 330kcal/10.8g	22 肉じゃが マカロニのソテー ごはん わかめの味噌汁 バナナ 361kcal/9.9g	23 チキンカレー いんげんのごま和え ごはん パインの缶詰 389kcal/8.3g	24 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1g
26 タラの煮魚 ブロッコリーのマヨおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 黄桃の缶詰 359kcal/17.2g	27 スパゲッティミートソース フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ 白桃の缶詰 288kcal/8.2g	28 鶏肉じゃが ほうれん草とソーセージのソテー ごはん すまし汁 みかんの缶詰 340kcal/10.5g	29 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん わかめとおふの味噌汁 バナナ 358kcal/12.0g	30 かぼちゃのハンバーグ ほうれん草のコーンのソテー ごはん オニオンスープ パンプキンパバロア 342kcal/5.7g	31 こぎつねうどん ブロッコリーのおかか和え みかんの缶詰 212kcal/7.1g

夏に比べると日が短くなりはじめますね。活動量や食欲もぐんと増す時期です。
水分補給と日々の食事を大切に過ごしましょう。
30日はハロウィーンに合わせたメニューを提供いたします。

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。 また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。
カロリー量とタンパク質量は（kcal/g）で表記しております。