

## 体験が子どもの未来を育てる

～「やってみる」が学びの第一歩～ 夏は、水遊びや虫探し、キャンプ、花火、お手伝いなど、子どもたちにとって普段とは違う体験がたくさんできる季節です。私たち大人は「楽しい思い出ができればいいな」と思いますが、実はその一つ一つの体験には、子どもの将来につながる大きな意味があります。

## 「体験」とは何でしょう？

辞書では「身をもって経験すること」とあります。つまり、動画を見たりゲームを楽しんだりすることとは異なり、自分の体を使って、人・自然・物事とかかわる『直接体験』のことです。例えば…

-  自然の中で遊ぶ、虫や植物に触れる
-  年齢の違う友達や地域の人と関わる
-  お手伝いや掃除、料理をする
-  習い事など、自分の興味・関心を広げる

このような体験が子どもの成長に大きく関わることが、国立青少年教育振興機構の調査でも明らかになっています。

## 体験が育てる「4つの力」

① 探究する力 自然体験や生活体験が豊富な子どもほど、

「なぜ？」 「どうして？」 「やってみたい！」

という気持ちが育ちやすいことが分かっています。この「探究する力」は、小学校以降の学びの中でも、ますます大切にされている力です。自分で考え、調べ、試し、答えを見つけていく姿勢は、将来の学びの土台になります。

② 思いやる力 体験の多い子どもは、成功だけでなく失敗もたくさん経験します。その経験があるからこそ、「悔しかったね」「大丈夫だよ」と、相手の気持ちを想像し、寄り添えるようになります。体験は、優しさや協調性を育てる大切な機会でもあります。

### ③ 自分を信じる力

「できた！」「失敗したけど、もう一回やってみよう。」そんな経験の積み重ねが、自己肯定感を育みます。失敗を乗り越えた経験は、「次も頑張れる」という自信につながります。

### ④ 非認知能力

近年注目されている非認知能力とは、学力テストでは測れない「人生を豊かにするための力」です。・意欲・粘り強さ・協調性・コミュニケーション力・自己調整力、豊かな体験は、この非認知能力を育む最高の学びの場になります。

## 幼児期だからこそ

「知識を教える時期」ではなく、心を動かし、夢中になって遊び、挑戦する時期です。泥だらけになって遊ぶこと。虫を追いかけること。料理のお手伝いをする事。友達とけんかをして仲直りすること。その一つ一つが、人として成長するための大切な土台になります。

## 大沢幼稚園が大切にしていること

大沢幼稚園では、日々の遊びはもちろん、季節の行事や自然体験、地域との交流など、多様な体験活動を大切にしています。園だけではなく、ご家庭や地域の皆様と力を合わせながら、子どもたちが「やってみたい！」と思える環境をつくっていきたいと考えています。豊かな体験の積み重ねは、子どもたち一人一人の幸せだけでなく、地域や社会全体のウェルビーイング(幸福)にもつながっていくと信じています。

## 保護者の皆様へ

この夏休みは、特別な旅行やイベントでなくても大丈夫です。一緒に料理をする。散歩をする。虫を見つける。買い物のお手伝いをする。花火を見る。家族で笑い合う。そんな何気ない毎日の体験こそが、子どもたちの未来を育てる大切な「学び」になります。どうぞ、ご家庭でもたくさんの「やってみよう！」を応援していただければ幸いです。

## お知らせ

### ○Tシャツについて (スポーツフェス)

今年も運動会で着るTシャツを作成します。申し込みは後日、アプリにて行います。

1枚目 450円。2枚目以降 1,600円です。大人用も 1,600円/1枚です。

事務所にサイズ見本があります。(3L～5Lは 1,700円/1枚)