

6月 行事予定表

R8 大沢幼稚園

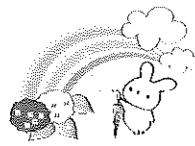
日付	曜日	予 定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児
1	月	衣替え(制帽:水色帽子)		希望参観④			
2	火		ガーデニング				
3	水	半日保育					
4	木	虫歯予防デー集会 1.2歳ベイベー(10:30~11:30)					
5	金	【PTA】制服販売(リサイクル)		コラソン	コラソン		
6	土	土曜参観(年少・年少々)			参観	参観	
7	日						
8	月	テストメール	チャレンジクラブ				
9	火	おにぎり・豚汁の日					希望参観①
10	水		スイミング				希望参観②
11	木						希望参観③
12	金	保育料等引き落とし	ハッピールーム				避難訓練
13	土	土曜参観(年長・年中)	参観 サマースクールの話	参観			
14	日						
15	月	土曜参観代休(りす組・保育あり)					
16	火			スイミング			
17	水						
18	木	0歳ベイベー(10:30~11:30)					
19	金	給食試食会【PTA】	リトミック	リトミック			
20	土						
21	日						
22	月		すみれ組・美術	文字			
23	火	誕生会(シャボン玉ショー) 1.2歳ベイベー					
24	水	1時間短縮保育					
25	木	1.2歳ベイベー(10:30~11:30)		コラソン	コラソン		
26	金	内科健診(対象児)	ハッピールーム	ハッピールーム			
27	土	元気のもり(ボール遊び・体あそび じゃがいもほり)					
28	日						
29	月		チャレンジクラブ				
30	火		文字		ガーデニング		

★ 7月の予定 ★

1日:半日保育 2日:年少々親子スイミング 7日:年中スイミング 9日:誕生会  
 【希望面談】7日~10日:すみれ組、さくら組、いちご組 14日~17日:ゆり組、たんぽぽ組、もも組  
 15日:年長スイミング 23日:終業式  
 24日~25日:年長サマースクール(年中・年少・年少々休園・保育有) ~8/24まで夏季休業

【元気のもり】※夏季休業中の元気のもりイベントについては、後日詳しくお知らせいたします。  
 18日:ブルーベリー狩り 28日:Tシャツ・トートバックを作り 29日:アート教室

※予定が変更になる場合は追って連絡いたします。



6月

# ようちえんのおべんとう

Angel Foods

れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

エンゼルフード株式会社



<p>1 げつ エンゼルカレー とんかつ コーンソテー てりやきハンバーグ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 426kcal/9.9g</p>	<p>2 か チキンピカタ フライドポテト ポークビーンズ ブロッコリー</p> <p>フルーツ <b>きなこあげパン</b> 386kcal/10.7g</p>	<p>3 すい とりにくのからあげ ベーコンと あおなのソテー ツナポテト にんじんグラッセ フルーツ <b>おにぎり</b> 439kcal/11.1g</p>	<p>4 もく チンジャオロース やさいのナムル おからポテト しゅうまい</p> <p>フルーツポンチ <b>しろごはん</b> 423kcal/10.7g</p>	<p>5 きん ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう あおなのあえもの あつやきたまご ミートボール フルーツ <b>ふりかけおにぎり</b> 403kcal/9.6g</p>
<p>8 げつ やきにく ポイルやさい たこやき ふかしいも あかかぶさつま フルーツ <b>しろごはん</b> 423kcal/12.2g</p>	<p>9 か てりやきハンバーグ にくやさしいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 433kcal/10.8g</p>	<p>10 すい さかなのたつたあげ ポパイSPA やさいのにびたし フランクフルト がんもに フルーツ <b>そぼろごはん</b> 419kcal/14.6g</p>	<p>11 もく コーンたっぷりフライ エンゼルナポリタン あおなのおひたし とりつくね</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 423kcal/10.6g</p>	<p>12 きん にくじゃが やさいの しおこんぶあえ チキンナゲット</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/10.5g</p>
<p>15 げつ とりにくのからあげ エンゼルナポリタン ちぐさやき だいこんに にんじんさつま フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/11.9g</p>	<p>16 か ミックスグリル (エビフライ・ハンバーグ) コーンのバターソテー ウインナー ブロッコリー フルーツ <b>しろごはん</b> 416kcal/12.1g</p>	<p>17 すい とりにくのてりやき マカロニソテー はるさめサラダ ハムステーキ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/11.2g</p>	<p>18 もく メンチカツ やきそば ポークチャップ</p> <p>フルーツ <b>おにぎり</b> 413kcal/10.1g</p>	<p>19 きん オムレツ にくやさしいため マカロニサラダ だいたナゲット</p> <p>フルーツ <b>クロワッサン</b> 352kcal/9.8g</p>
<p>22 げつ プルコギふういため ひとくちささみ チーズカツ コンソメポテト ヤングコーン フルーツポンチ <b>しろごはん</b> 404kcal/11.7g</p>	<p>23 か とりにくのからあげ やきそば にんじんしりしり ふかしいも</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 416kcal/11.0g</p>	<p>24 すい ミートマカロニ コーンソテー にんじんに フランクフルト フルーツ <b>コロケ/ れんにゅういちごパン</b> 373kcal/10.8g</p>	<p>25 もく ポークカレー とんかつ ブロッコリー ウインナー</p> <p>プチケーキ <b>しろごはん</b> 427kcal/10.4g</p>	<p>26 きん チキンステーキ ねじねじマカロニソテー ナムル はながたしんじょうに あげじゃが フルーツ <b>しろごはん</b> 407kcal/13.1g</p>
<p>29 げつ ハッシュドポーク ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 423kcal/13.3g</p>	<p>30 か ぶたのしょうがやき あおなソテー ごもくまめに シュガーポテト</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 435kcal/10.8g</p>			

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですので安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。



目玉メニュー

6月11日(木) コーンたっぷりフライ
夏野菜であるとうもろこしがたっぷり入ったフライです。エネルギーを生産を助ける働きがあり、疲労回復にも効果があります。
食物繊維やビタミン類も多く含んでいるので、便秘解消や代謝の促進にもおすすめです。

がっのおべんとうメニュー

Grid of 30 bento menu items with photos, descriptions, and nutritional information. Includes categories like げつようび, かようび, すいようび, もくようび, きんようび. Item 11 is highlighted as '目玉メニュー'.

ひとくきメモ
食中毒に注意!!
食中毒には細菌性食中毒やウイルス性食中毒などいくつか種類があります。梅雨から夏は湿度や気温が上昇し多くの細菌が好む環境になるため、細菌性食中毒が多くなる季節です。細菌性食中毒の予防には、手洗い・清潔と適切な温度管理が大切です。手指や調理器具を清潔に保つことで菌を付けないようにしましょう。食材は冷蔵庫・冷凍庫で保管し、常温での時間を短くしましょう。また、しっかりと加熱することで、菌を増やさない・やっつけることができます。菌を付けない・増やさない・やっつけるの3点が細菌性食中毒予防の三原則です。



# 令和8年6月みつばちぐみきゅうしょく



月	火	水	木	金	土
1 和風ハンバーグ ひじきの煮物 ごはん おふの味噌汁 パインの缶詰 350kcal/10.8g	2 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん もやしの味噌汁 バナナ 362kcal/12.5g	3 煮魚 ほうれん草とソーセージのソテー ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 白桃の缶詰 321kcal/15.1g	4 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん おふの味噌汁 バナナ 409kcal/10.8g	5 鶏そぼろともやし丼 いんげんとソーセージのソテー わかめの味噌汁 黄桃の缶詰 369kcal/13.2g	6 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
8 照り焼きハンバーグ ツナサラダ ごはん オニオンスープ 白桃の缶詰 407kcal/11.5g	9 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 ごはん 玉ねぎの味噌汁 バナナ 361kcal/9.4g	10 肉じゃが マカロニのソテー ごはん キャベツの味噌汁 みかんの缶詰 326kcal/9.0g	11 肉団子の野菜あんかけ いんげんとソーセージのソテー ごはん わかめと油揚げの味噌汁 バナナ 407kcal/12.2g	12 ポークカレー ほうれん草とコーンのソテー ごはん パインの缶詰 351kcal/8.2g	13 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
15 ハンバーグ 青菜のごま和え ごはん ほうれん草のスープ みかんの缶詰 311kcal/10.1g	16 タラの煮魚 ブロッコリーのマヨおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 バナナ 374kcal/17.5g	17 スパゲッティミートソース フライドポテト (コンソメ) ポトフ風スープ 黄桃の缶詰 324kcal/9.4g	18 厚揚げ入りホイコーロー はるさめサラダ ごはん もやしの味噌汁 バナナ 428kcal/11.3g	19 麻婆豆腐 ブロッコリーの中華和え ごはん おふの味噌汁 白桃の缶詰 308kcal/11.5g	20 ナポリタン フライドポテト (コンソメ) オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3g
22 鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん すまし汁 白桃の缶詰 306kcal/10.0g	23 タラの味噌煮 ほうれん草とツナのマヨネーズ和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 オレンジ 323kcal/14.8g	24 肉団子の野菜あんかけ マカロニのソテー ごはん 大根の味噌汁 みかんの缶詰 322kcal/9.0g	25 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 ごはん 玉ねぎの味噌汁 バナナ 361kcal/9.4g	26 チキンカレー いんげんとソーセージのソテー ごはん 黄桃の缶詰 372kcal/8.7g	27 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1g
29 和風ハンバーグ ひじきの煮物 ごはん おふの味噌汁 パインの缶詰 350kcal/10.8g	30 スパゲッティミートソース フライドポテト (コンソメ) ポトフ風スープ みかんの缶詰 340kcal/9.7g	27 kcal/g	28 kcal/g	29 kcal/g	30 kcal/g

季節の変わり目で寒暖差もあり、体力が落ちて体調を崩しやすい季節です。じめじめと湿度が上がってくるので、食中毒などの衛生管理には十分に気を付けて調理してまいります。  
こまめな水分補給をし、バランスの良い食事で体力を維持しましょう。

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。 また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は (kcal/g) で表記しております。