

5月 行事予定表

R8 大沢幼稚園

日付	曜日	予 定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児
1	金						
2	土						
3	日	憲法記念日					
4	月	みどりの日					
5	火	こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木	0歳ベイベー(10:30~11:30)					
8	金	テストメール		コラソン	コラソン		
9	土	元気のもり(じゅん先生と遊ぼう)					希望面談
10	日						
11	月		チャレンジクラブ				希望面談
12	火	1,2歳ベイベー・ママ(9:30~10:30)	希望参観①	スイミング			↓
13	水	半日保育 避難訓練					
14	木		希望参観②				希望面談
15	金	保育料等引き落とし	希望参観③ ハッピールーム	ハッピールーム			
16	土						
17	日						
18	月		希望参観④				
19	火	誕生会 1,2歳ベイベー(楓の子マザーズバンド)				ちようちよ組希望面談	
20	水		ゆり組・美術	コラソン	コラソン	↓	
21	木	歯科健診(1号・2号・3号児)					
22	金		希望参観⑤ リミック	リミック		↓	
23	土					みつばち組希望面談	
24	日						
25	月		チャレンジクラブ	希望参観① 文字		みつばち組希望面談	
26	火		ゆり組・美術	希望参観②		↓	
27	水	半日保育					
28	木	内科健診(1号・2号・3号児)					
29	金		文字	希望参観③			
30	土						
31	日						

★ 6月の予定 ★

1日:年中希望参観④    2日:年長ガーデニング    3日:半日保育    6日:年少・年少々参観  
 10日:年長スイミング    13日:年長・年中参観    15日:参観代休(保育・りす組あり)  
 16日:年中スイミング    23日:誕生会    24日:1時間短縮保育・給食あり    26日:内科健診(対象児)  
 30日:年少ガーデニング

※予定が変更になる場合は追ってお知らせします。

# 5月 ようちえんのおべんとう

れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

				<p>1 きん ケチャップハンバーグ コーングラッセ こいのぼりかまぼこ ベーコンと あおなのソテー フルーツ <b>おにぎり</b> 400kcal/10.2g</p>
<p>4 げつ <b>みどりのひ</b> </p>	<p>5 か <b>こどものひ</b> </p>	<p>6 すい <b>ふりかえきゅうじつ</b> </p>	<p>7 もく やさいコロッケ やきビーフン ごもくまめに モロッコいんげん ウインナー フルーツ <b>ゆかりごはん</b> 405kcal/9.9g</p>	<p>8 きん チキンカツ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ <b>しろごはん</b> 407kcal/10.6g</p>
<p>11 げつ カニクリームコロッケ ミートスパ あおなごまあえ とりつくね  フルーツ <b>しろごはん</b> 422kcal/10.5g</p>	<p>12 か ローストチキン タイふうやきそば あげぎょうざ にんじんと コーンのソテー フルーツ <b>しろごはん</b> 367kcal/9.8g</p>	<p>13 すい とりにくの かぼちゃクリームに やさいのしおこんぶあえ ほしがたポテト  プチケーキ <b>しろごはん</b> 407kcal/12.4g</p>	<p>14 もく きりぼしビビンバ あげしゅうまい ブロッコリー ほしがたしんじょうに  フルーツ <b>しろごはん</b> 400kcal/11.2g</p>	<p>15 きん オムハヤシ マカロニソテー ベビーバターコロッケ  フルーツ <b>しろごはん</b> 405kcal/8.8g</p>
<p>18 げつ てりやきハンバーグ にくやさしいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ  フルーツ <b>しろごはん</b> 433kcal/10.8g</p>	<p>19 か チンジャオロース キャベツのあえもの ちくわのてんぷら にんじんしゅうまい  フルーツポンチ <b>しろごはん</b> 410kcal/13.3g</p>	<p>20 すい エビカツ あおなソテー リヨネーズポテト  フルーツ <b>ミートパンネ</b> 387kcal/14.2g</p>	<p>21 もく ソースカツ とりにくのからあげ イタリアンサラダ トマトさつま  フルーツ <b>しろごはん</b> 427kcal/11.9g</p>	<p>22 きん ポパイカレー とんかつ ウインナー ブロッコリー  フルーツ <b>しろごはん</b> 402kcal/11.8g</p>
<p>25 げつ ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう ポークビーンズ  フルーツ <b>ふりかけごはん</b> 403kcal/9.6g</p>	<p>26 か とりにくのからあげ カレーふうみ やさしいため ジャーマンポテト ブロッコリー フルーツ <b>おにぎり</b> 425kcal/11.2g</p>	<p>27 すい じゃがいもキッシュふう メンチカツ コールスローサラダ フランクフルト  フルーツポンチ <b>しろごはん</b> 419kcal/9.5g</p>	<p>28 もく ハンバーグ ケチャップマカロニ あおないため はながたしんじょうに アンパンマンポテト フルーツ <b>ショコラロール</b> 328kcal/9.3g</p>	<p>29 きん とりにくの やながわふうに あおなソテー おからポテト かいせんだんご フルーツ <b>しろごはん</b> 401kcal/15.3g</p>

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。



# がっのおべんとうメニュー

## 目玉メニュー

5月1日(金) こいのぼりかまぼこ  
かわいい鯉のぼりの形のかまぼこです。  
白身魚のすり身を成型し蒸す・焼くなどの処理をした、  
平安時代からある伝統的な練り製品です。

### げつようび

### かようび

### すいようび

### もくようび

### きんようび

## ひとくちメモ

### 5月5日は「こどもの日」

『こどもの日』には子どもたちが健やかに育ち、成長したことを祝う日という意味があります。『こどもの日』である5月5日は『端午の節句』でもあります。実は別々の行事です。『端午の節句』は年中行事の五節句の1つです。5月は季節の変わり目で体調不良になる人が多かったため、厄払いを行う日として奈良時代に定着しました。『こどもの日』は多くの候補日の中から1948年に5月5日に制定されました。

4 **みどりのひ**

5 **こどものひ**

6 **ふりかえきゅうじつ**

7 **やさしいコロッケ**  
やさしいビーフン  
ごもくまめに  
モロッコいんげん  
ウインナー  
フルーツ  
ゆかりごはん  
\*エネルギー 405 kcal  
\*タンパク質 9.9 g  
\*脂質 10.4 g  
\*塩分 1.6 g

8 **チキンカツ**  
やさそば  
あつやきたまご  
タコウインナー  
ブロッコリー  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 407 kcal  
\*タンパク質 10.6 g  
\*脂質 11.7 g  
\*塩分 1.4 g

11 **カニクリームコロッケ**  
ミートスパ  
あおなごまあえ  
とりつくね  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 422 kcal  
\*タンパク質 10.5 g  
\*脂質 10.7 g  
\*塩分 1.6 g

12 **ローストチキン**  
タイふうやさそば  
あげきょうざ  
にんじんと  
コーンのソテー  
フルーツ  
おにぎり  
\*エネルギー 367 kcal  
\*タンパク質 9.8 g  
\*脂質 14.7 g  
\*塩分 1.4 g

13 **とりにくの**  
かぼちゃクリームに  
やさしいおこがえ  
ほしがたポテト  
プチケーキ  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 407 kcal  
\*タンパク質 12.4 g  
\*脂質 10.6 g  
\*塩分 1.3 g

14 **きりほしビビンバ**  
あげしめじ  
まい  
ブロッコリー  
ほしがたしじょうに  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 400 kcal  
\*タンパク質 11.2 g  
\*脂質 10.3 g  
\*塩分 1.6 g

15 **オムハヤシ**  
マカロニソテー  
ペビーバターコロッケ  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 405 kcal  
\*タンパク質 8.8 g  
\*脂質 12.5 g  
\*塩分 1.3 g

18 **てりやきハンバーグ**  
にくやさしいため  
ホイールマカロニサラダ  
ほしがたハムステーキ  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 433 kcal  
\*タンパク質 10.8 g  
\*脂質 14.1 g  
\*塩分 1.4 g

19 **チンジャオロース**  
キャベツのあえもの  
ちくわてんぷら  
にんじんしゅうまい  
フルーツポンチ  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 410 kcal  
\*タンパク質 13.3 g  
\*脂質 11.2 g  
\*塩分 1.5 g

20 **エビカツ**  
あおなソテー  
リヨネースポテト  
フルーツ  
ミートパンネ  
\*エネルギー 387 kcal  
\*タンパク質 14.2 g  
\*脂質 13.4 g  
\*塩分 1.7 g

21 **ソースカツ**  
とりにくのからあげ  
イタリアンサラダ  
トマトさつま  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 427 kcal  
\*タンパク質 11.9 g  
\*脂質 12.4 g  
\*塩分 1.3 g

22 **ポパイカレー**  
とんかつ  
ウインナー  
ブロッコリー  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 402 kcal  
\*タンパク質 11.8 g  
\*脂質 10.6 g  
\*塩分 1.6 g

25 **ちくわのいそべあげ**  
きんぴらごぼう  
ポークビーンズ  
フルーツ  
ふりかけごはん  
\*エネルギー 403 kcal  
\*タンパク質 9.6 g  
\*脂質 9.8 g  
\*塩分 1.6 g

26 **とりにくのからあげ**  
カレーふうみ  
やさしいため  
ジャーマンポテト  
ブロッコリー  
フルーツ  
おにぎり  
\*エネルギー 425 kcal  
\*タンパク質 11.2 g  
\*脂質 11.1 g  
\*塩分 1.6 g

27 **じゃがいもキッシュふう**  
メンチカツ  
コールスローサラダ  
フランクフルト  
フルーツポンチ  
しろごはん  
\*エネルギー 419 kcal  
\*タンパク質 9.5 g  
\*脂質 10.8 g  
\*塩分 1.6 g

28 **ハンバーグ**  
ケチャップマカロニ  
あおないため  
ほしがたしじょうに  
アンパンマンポテト  
フルーツ  
ショコラロール  
\*エネルギー 328 kcal  
\*タンパク質 9.3 g  
\*脂質 14.3 g  
\*塩分 1.7 g

29 **とりにくの**  
やながわふうに  
あおなソテー  
おからポテト  
かいせんだんご  
フルーツ  
しろごはん  
\*エネルギー 401 kcal  
\*タンパク質 15.3 g  
\*脂質 9.3 g  
\*塩分 1.4 g



# 令和8年5月みつばちぐみきゅうしょく



月	火	水	木	金	土
				1 鯉のぼり型ハンバーグ ブロッコリーのマヨネーズ和え ごはん わかめの味噌汁 こどもの日デザート 359kcal/7.7g	2 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
4 祝日 kcal/g	5 祝日 kcal/g	6 祝日 kcal/g	7 和風ハンバーグ ひじきの煮物 ごはん おふの味噌汁 白桃の缶詰 340kcal/10.8g	8 スパゲッティミートソース フライドポテト (コンソメ) ポトフ風スープ 黄桃の缶詰 324kcal/9.4g	9 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
11 照り焼きハンバーグ ツナサラダ ごはん オニオンスープ パインの缶詰 417kcal/11.6g	12 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん もやしの味噌汁 バナナ 362kcal/12.5g	13 タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 みかんの缶詰 312kcal/16.4g	14 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん おふの味噌汁 バナナ 409kcal/10.8g	15 肉団子の野菜あんかけ いんげんとソーセージのソテー ごはん わかめと油揚げの味噌汁 白桃の缶詰 372kcal/11.8g	16 ナポリタン フライドポテト (コンソメ) オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3g
18 ハンバーグ 青菜のごま和え ごはん ほうれん草のスープ みかんの缶詰 311kcal/10.1g	19 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 ごはん 玉ねぎの味噌汁 バナナ 361kcal/9.4g	20 肉じゃが <sup>g</sup> マカロニのソテー ごはん キャベツの味噌汁 黄桃の缶詰 335kcal/9.0g	21 鶏そぼろともやし丼 さつまいもの甘煮 わかめの味噌汁 バナナ 387kcal/12.9g	22 ポークカレー ほうれん草とソーセージのソテー ごはん パインの缶詰 365kcal/8.7g	23 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1g
25 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 白桃の缶詰 307kcal/15.0g	26 肉団子の野菜あんかけ いんげんとソーセージのソテー ごはん 大根の味噌汁 バナナ 360kcal/9.4g	27 スパゲッティミートソース フライドポテト (コンソメ) ポトフ風スープ みかんの缶詰 315kcal/9.4g	28 鶏肉じゃが <sup>g</sup> いんげんのごま和え ごはん すまし汁 バナナ 341kcal/10.4g	29 チキンカレー マカロニのソテー ごはん 黄桃の缶詰 358kcal/8.6g	30 こぎつねうどん ブロッコリーのおかか和え みかんの缶詰 213kcal/7.1g

新しい生活にも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。日によっては汗ばむ季節にもなりました。  
水分補給をしっかりと取り、体調管理を整えていきましょう。  
今月は1日にこどもの日メニュー

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は (kcal/g) で表記しております。