

4月 行事予定表

R8 大沢幼稚園

日付	曜日	予 定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児
1	水						
2	木	ご入園 ♡ ご進級おめでとうございます					みつばち組 ならし保育スタート
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	入園式 (りす組・保育有)					入園式後 保護者会
8	水	始業式(新入園児休園、りす組・保育有) テストメール配信(れんらくアプリ)					
9	木	半日保育	13:30～懇談会				ちょうちょ組 慣らし保育スタート
10	金	半日保育		13:30～懇談会			
11	土						
12	日						
13	月	半日保育			13:30～懇談会		
14	火	半日保育 ◆尿検査配布 個人面談(さくら・いちご)				13:30～懇談会	
15	水	半日保育 ◆尿検査回収 個人面談(すみれ・さくら・いちご)	保育料等引き落とし				
16	木	半日保育 ◆尿検査予備日 個人面談(すみれ・さくら・いちご)					
17	金	1日保育開始(★弁当) 個人面談(すみれ・さくら・いちご)	お弁当	お弁当	お弁当	みつばち組給食 ちょうちょ組半日保育	給食
18	土	春のおまつり ♡ 10:00～14:00 個人面談(すみれ・たんぽぽ)					
19	日						
20	月	春のおまつり代休(りす組・保育有)					
21	火	動物村 個人面談(ゆり・たんぽぽ・もも)					親子親睦会
22	水	避難訓練 個人面談(ゆり・たんぽぽ・もも)	スイミング				
23	木	0歳ベイベー(10:30～) 個人面談(ゆり・たんぽぽ・もも)					
24	金	個人面談(ゆり・もも)	ハッピールーム	ハッピールーム			
25	土						
26	日						
27	月		文字				
28	火	誕生会					
29	水	昭和の日					
30	木		リトミック	リトミック			

【個人面談について】 ※0.1歳児は別日程で行います、
追ってお知らせします。
日程: 予定表参照
時間: クラスからお知らせします
※一人10分程度です。
内容: 家庭でのお子さまの様子などを伺い、保育に役だ
たせていただきます。
★ZOOM or 対面 で行います。
★駐車場: 園(草原)の駐車場 ★駐輪場: 園の西側通路(お寺さ
んとの間)
※詳しくは【れんらくアプリ】でお知らせいたします。

★ 5月の予定 ★

12日: 年中スイミング 13日: 半日保育、避難訓練 年長希望参観(12日・14日・15日・18日・22日)
19日: 誕生会(楓の子マザーズバンド演奏会) ちょうちょ組面談: 19日～22日
21日: 歯科健診(1, 2, 3号認定児) みつばち2歳面談: 23日、25日～27日 27日: 半日保育
年中希望参観(25日・26日・29・6/1) 28日: 内科健診(1,2号認定児)

※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

4月

ようちえんのおべんとう



エンゼルフーズ株式会社

れいわ8ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

ご進級、ご入園おめでとございます！！

		<p>1 すい ミックスグリル (エビフライ・ハンバーグ) コーンのバターソテー ウインナー ブロッコリー フルーツ しろごはん 416kcal/12.1g</p>	<p>2 もく にくじゃが キャベツソテー だいたいナゲット フルーツ しろごはん 408kcal/10.5g</p>	<p>3 きん はるまき にくやさしいため ナムル フルーツ ジャージャーめん 400kcal/10.3g</p>
<p>6 げつ とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/11.5g</p>	<p>7 か ぶたどんぶうに やさしいため ちくわのてんぷら ヤングコーン フルーツ しろごはん 407kcal/10.7g</p>	<p>8 すい にくだんごのクリームに ほうれんそうソテー ほしがたポテト フルーツ しろごはん 412kcal/9.2g</p>	<p>9 もく チキンステーキ ねじねじマカロニソテー やさいのナムル はながたしんじょうに あげじゃが フルーツ しろごはん 407kcal/13.0g</p>	<p>10 きん やきにく ポイルやさい たこやき ふかしいも あかかぶさつま フルーツ しろごはん 423kcal/12.2g</p>
<p>13 げつ ハンバーグ コーングラッセ トマトさつま ベーコンと あおなのソテー フルーツ あげパン 384kcal/10.2g</p>	<p>14 か おこのみやき やきそば あおなのあえもの あつやきたまご カニカマ フルーツ しろごはん 404kcal/9.3g</p>	<p>15 すい きょうりゅう チキンナゲット キャベツソテー ポテトサラダ はながたかまぼこ フルーツ ふりかけごはん 418kcal/10.4g</p>	<p>16 もく チキンピカタ フライドポテト ポークビーンズ フルーツポンチ しろごはん 415kcal/10.9g</p>	<p>17 きん チキンカレー とんかつ ブロッコリー ウインナー フルーツ しろごはん 426kcal/10.4g</p>
<p>20 げつ ローストチキン ビーフソテー やさいのしおこんぶあえ おからポテト プチケーキ しろごはん 412kcal/10.9g</p>	<p>21 か とんかつ コーンともやしのソテー とろとがんに モロッコいんげん たこのこしゅうまい フルーツ しろごはん 404kcal/9.9g</p>	<p>22 すい メンチカツ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/10.1g</p>	<p>23 もく とりにくのからあげ ハンバーグ さつまいもと りんごのサラダ トマトさつま フルーツ しろごはん 412kcal/10.3g</p>	<p>24 きん オムレツ にくやさしいため マカロニサラダ チキンナゲット フルーツ ショコラロール 352kcal/9.8g</p>
<p>27 げつ エビフライ チンゲンさいソテー ミートボール ヤングコーン コンソメポテト フルーツ しろごはん 404kcal/9.9g</p>	<p>28 か ぶたのしょうがやき あおなソテー ごもくまめ シュガーポテト フルーツ しろごはん 425kcal/10.8g</p>	<p>29 すい しょうわのひ </p>	<p>30 もく ミートマカロニ コーングラッセ にんじんに フランクフルト フルーツ ミルクパン/コロケ 377kcal/10.3g</p>	

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。



4月1日(水) ミックスグリル
エビフライとハンバーグを盛り合わせ、デミグラスソースをかけました。
レストランのミックスグリルプレートをイメージしています。

がっのおべんとうメニュー

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

ひとくちメモ

新年度のごあいさつ

ご入園・ご進級おめでとうございます。2026年度が新たにスタートしました。給食が初めての年少さんはどのような気持ちで食べ始めるのでしょうか?給食に慣れている年中・年長さんは好き嫌いをしないで少しずつ食べられるようになりましたか?今年度もスタッフ一同、精一杯の努力をいたします。よろしくお願いいたします。

6 とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり
*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 11.5 g
*脂質 11.6 g
*塩分 1.4 g

7 ぶたどんぶうに やさいいため ちくわてんぷら ヤングコーン ヤングコーン フルーツ しろこはん
*エネルギー 407 kcal
*タンパク質 10.7 g
*脂質 11.6 g
*塩分 1.5 g

8 にくだんごのクリームに ほうれんそうソテー ほしがたポテト フルーツ しろこはん
*エネルギー 412 kcal
*タンパク質 9.2 g
*脂質 12.2 g
*塩分 1.3 g

9 チキンステーキ ねじねじマカロニソテー やさいのナムル はながたしんじょうに あげじゃが フルーツ しろこはん
*エネルギー 407 kcal
*タンパク質 10.7 g
*脂質 11.5 g
*塩分 1.5 g

10 はるまき にくやさしいため ナムル フルーツ ジャージャーめん
*エネルギー 400 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 14.8 g
*塩分 1.3 g

13 ハンバーグ コーングラッセ トマトさつま ベーコンと あおなのソテー フルーツ あげパン
*エネルギー 384 kcal
*タンパク質 11.3 g
*脂質 11.3 g
*塩分 1.6 g

14 おこのみやき やきそば あおなのあえもの あつやきたまご カニカマ フルーツ しろこはん
*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 9.3 g
*脂質 9.0 g
*塩分 1.6 g

15 きょうりゅう チキンナゲット キャベツソテー ポテトサラダ はながたまぼこ フルーツ ふりかけごはん
*エネルギー 418 kcal
*タンパク質 10.4 g
*脂質 12.5 g
*塩分 1.5 g

16 チキンピカタ フライドポテト ポークビーンズ フルーツポンチ しろこはん
*エネルギー 415 kcal
*タンパク質 10.9 g
*脂質 10.7 g
*塩分 1.2 g

17 チキンカレー とんかつ ブロッコリー ウインナー フルーツ しろこはん
*エネルギー 426 kcal
*タンパク質 10.4 g
*脂質 12.7 g
*塩分 1.6 g

20 ローストチキン ビーフソテー やさいのしおこんぶあえ おからポテト プチケーキ しろこはん
*エネルギー 412 kcal
*タンパク質 10.9 g
*脂質 9.8 g
*塩分 1.5 g

21 とんかつ コーンともやしのソテー とろとがんにんもに モロコいんげん たけのこしゅうまい フルーツ しろこはん
*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 9.9 g
*脂質 11.0 g
*塩分 1.5 g

22 メンチカツ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり
*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 10.1 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.5 g

23 とりにくのからあげ ハンバーグ さつまいもと りんごのサラダ トマトさつま フルーツ しろこはん
*エネルギー 412 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.4 g

24 オムレツ にくやさしいため マカロニサラダ チキンナゲット フルーツ ショコラロール
*エネルギー 352 kcal
*タンパク質 9.8 g
*脂質 14.5 g
*塩分 1.7 g

27 エビフライ チンゲンさいソテー ミートボール ヤングコーン コンソメポテト フルーツ しろこはん
*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 9.9 g
*脂質 11.0 g
*塩分 1.5 g

28 ぶたのしょうがやき あおなソテー ごもくまめ シュガーポテト フルーツ しろこはん
*エネルギー 425 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 12.1 g
*塩分 1.6 g

29 しょうわのひ

30 ミートマカロニ コーングラッセ にんじんに フランクフルト フルーツ ミルクパンコロッケ
*エネルギー 377 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 15.8 g
*塩分 1.7 g





令和8年4月みつばちぐみきゅうしょく



月	火	水	木	金	土
		1 ポークカレー ほうれん草とソーセイジのソテー ごはん みかんの缶詰 365kcl/8.8g	2 豚肉とさつまいもの甘辛和え ブロッコリーのマヨネーズ和え ごはん 大根の味噌汁 バナナ 399kcl/10.3g	3 肉団子の野菜あんかけ いんげんとソーセイジのソテー ごはん わかめと油揚げの味噌汁 白桃の缶詰 372kcl/11.8g	4 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcl/5.0g
6 和風ハンバーグ コールスローサラダ ごはん おふの味噌汁 黄桃の缶詰 399kcl/10.3g	7 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 ごはん 玉ねぎの味噌汁 バナナ 361kcl/9.4g	8 肉じゃが マカロニのソテー ごはん キャベツの味噌汁 パインの缶詰 325kcl/8.9g	9 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん おふの味噌汁 バナナ 409kcl/10.8g	10 鶏そぼろともやし丼 さつまいもの甘煮 わかめの味噌汁 白桃の缶詰 352kcl/12.5g	11 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcl/10.0g
13 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 白桃の缶詰 307kcl/15.0g	14 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん もやしの味噌汁 バナナ 362kcl/12.5g	15 スパゲッティミートソース フライドポテト(コンソメ) ポトフ風スープ みかんの缶詰 315kcl/9.4g	16 鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん すまし汁 バナナ 341kcl/10.4g	17 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 ごはん わかめの味噌汁 黄桃の缶詰 360kcl/10.2g	18 ナポリタン フライドポテト(コンソメ) オニオンスープ みかんの缶詰 300kcl/8.3g
20 照り焼きハンバーグ ツナサラダ ごはん オニオンスープ パインの缶詰 417kcl/11.6g	21 肉団子の野菜あんかけ いんげんとソーセイジのソテー ごはん 大根の味噌汁 バナナ 360kcl/9.4g	22 タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 みかんの缶詰 312kcl/16.4g	23 鶏そぼろともやし丼 さつまいもの甘煮 わかめの味噌汁 バナナ 387kcl/12.9g	24 チキンカレー マカロニのソテー ごはん 白桃の缶詰 338kcl/8.5g	25 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcl/7.1g
27 ハンバーグ 青菜のごま和え ごはん ほうれん草のスープ 黄桃の缶詰 320kcl/10.1g	28 煮魚 ほうれん草とコーンのソテー ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 オレンジ 308kcl/14.7g	29 祝日 kcl/g	30 スパゲッティミートソース フライドポテト(コンソメ) ポトフ風スープ パインの缶詰 315kcl/9.4g	kcl/g	kcl/g

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達を迎えて、新年度が始まりました。

今年度も子どもたちの給食調理を担当させていただきます株式会社 花食です。

子どもたちにとって、温かい給食を食べてホッとできる安心安全でおいしい給食を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は (kcl/g) で表記しております。