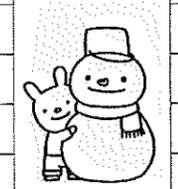


1月 行事予定表

R8 大沢幼稚園

日付	曜日	予定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児
1	木	元旦					
2	金	休園					
3	土	休園					
4	日						
5	月						
6	火						
7	水						
8	木	始業式 半日保育					
9	金	ファミリーコンサート (お楽しみ:荒巻シャケさん)					
10	土						
11	日						
12	月	成人の日					
13	火	獅子舞10:00～	すみれ組 美術		リトミック	リトミック	
14	水	半日保育					
15	木	保育料等引き落とし日	リトミック	リトミック			
16	金	どんど焼き 1.2歳ベイベー(10:30～)	じいじばあば ふれあいデー		コラソン	コラソン	
17	土						
18	日						
19	月		チャレンジクラブ	チャレンジクラブ			
20	火	誕生会					
21	水		スイミング	じいじばあば ふれあいデー			
22	木	0歳ベイベー(10:30～)	ハッピールーム		スイミング		
23	金				コラソン	コラソン	
24	土	元気のもり(羽子板づくり)					
25	日						
26	月		ゆり組 美術	文字			
27	火			スイミング	リトミック	リトミック	
28	水	おにぎり・豚汁パーティー 1時間短縮保育 避難訓練	★給食センターから白米が届き、自分でおにぎりを握ります。 おいしい豚汁とともにいただきます♪			3号認定児 自園給食	自園給食
29	木	1.2歳ベイベー(10:30～)	九沢小 なかよし集会		じいじばあば ふれあいデー		
30	金	準備保護者会 内科健診(対象者)	文字	ハッピールーム	ハッピールーム	ハッピールーム	
31	土						



年少組
【希望参観】
19日(月)、21日(水)
23日(金)、27日(火)
◎詳しくは学年からお知らせします。

★ 2月の予定 ★

3日:節分 4日:半日保育 5日:年少スイミング、歯科健診(対象者) 10日:誕生会
12、13、16、17日:年少々希望参観 17日:年中スイミング 18日:1時間短縮保育(給食あり) 19日:年少スイミング
21日:年長劇遊び会、保護者会 24日:劇遊び会・発表会代休(りす組・保育あり) 25日:年中スイミング
19、20、25、26日:0.1歳児希望参観 26日:年中参観・保護者会 27日:年少参観・保護者会
28日:創立記念日(土曜保育あり)

※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

1月 ようちえんのおべんとう

れいわ8ねん

エンゼルフーズ株式会社

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

<p>5 げつ ちくぜんに ほうれんそうの あえもの エビフリッター にまめ フルーツ ふりかけごはん 401kcal/11.5g</p>	<p>6 か チキンピカタ フライドポテト ポークビーンズ ブロッコリー フルーツ きなこあげパン 386kcal/10.7g</p>	<p>7 すい メンチカツ ビーフソテー ちくさやき とりつくね やさいのしおこんぶあえ フルーツ おにぎり 423kcal/10.6g</p>	<p>8 もく とりにくのてりやき やさいのナムル マーボーとうふ フルーツ しろごはん 412kcal/13.3g</p>	<p>9 きん エンゼルカレー とんかつ コーンソテー てりやきハンバーグ フルーツ しろごはん 426kcal/9.9g</p>
<p>12 げつ せいじんのひ </p>	<p>13 か チキンカツ トマトスパ ふゆやさいの クリームに フルーツ しろごはん 434kcal/11.8g</p>	<p>14 すい ハッシュドポーク ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん フルーツ しろごはん 423kcal/13.3g</p>	<p>15 もく てりやきハンバーグ にくやさしいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ とうふパン/コロケ 369kcal/10.7g</p>	<p>16 きん やきにく キャベツソテー ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん 433kcal/10.3g</p>
<p>19 げつ キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター フルーツ しろごはん 430kcal/13.0g</p>	<p>20 か オムレツ メンチカツ れんこんサラダ フルーツ しろごはん 423kcal/10.1g</p>	<p>21 すい とんかつ あおなソテー はるさめサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん 421kcal/10.6g</p>	<p>22 もく さかなのたつたあげ きんぴらごぼう やきとり グリーンピースぼうてん にんじんに フルーツ ふりかけごはん 403kcal/13.7g</p>	<p>23 きん ケチャップハンバーグ エンゼルナポリタン やさいのおひたし ふかしいも フルーツ キャロットパン/ コーンコロケ 386kcal/12.3g</p>
<p>26 げつ はるまき ぶたにくと チンゲンさいのソテー チャプチェ フルーツ しろごはん 420kcal/9.5g</p>	<p>27 か にくじゃが やさいの しおこんぶあえ だいなゲット フルーツ しろごはん 408kcal/10.5g</p>	<p>28 すい たらこスパゲッティ シャキシャキサラダ トマトさつま フルーツ とりにくのからあげ ほうれんそうしゅうまい セサミパン 385kcal/12.8g</p>	<p>29 もく にくだんごの コーンクリームシチュー ツナとあおなのソテー ほしがたポテト フルーツ しろごはん 412kcal/9.2g</p>	<p>30 きん とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/11.5g</p>

★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

★迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前前の記入を必ずお願い致します！

★練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮です。ご安心してお召し上がりいただけます。

★おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

★唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。



2026年

1
JANUARY

Angel Foods
エンゼルフーズグループ



目玉メニュー

1月13日(火) 冬野菜のクリーム煮
冬の旬野菜である、ほうれん草・白菜・さつまいもを使用しました。栄養価を多く含む旬の野菜を食べて強い身体を作りましょう。

がっのおべんとうメニュー

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
5 ちくぜんに ほうれん草の あえもの エビフリッター にまめ フルーツ ふりかけごはん *エネルギー 401 kcal *タンパク質 11.5 g *脂質 7.5 g *塩分 1.1 g	6 チキンピカタ フライドポテト ボーアビーンズ ブロッコリー フルーツ きなこおけパン *エネルギー 386 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 13.5 g *塩分 1.4 g	7 メンチカツ ビーフソテー ちくさやき とりつくね やさしいしおこんぶあえ フルーツ おにぎり *エネルギー 423 kcal *タンパク質 10.6 g *脂質 11.4 g *塩分 1.7 g	8 とりにくのてりやき やさしいナムル マーボーとうふ フルーツ しろごはん *エネルギー 412 kcal *タンパク質 13.3 g *脂質 11.7 g *塩分 1.6 g	9 エンゼルカレー とんかつ コーンソテー てりやきハンバーグ フルーツ しろごはん *エネルギー 426 kcal *タンパク質 9.9 g *脂質 11.0 g *塩分 1.6 g
12 せいじんのひ	13 目玉メニュー チキンカツ トマトスパ ふゆやさしい クリームに フルーツ しろごはん *エネルギー 434 kcal *タンパク質 11.8 g *脂質 10.2 g *塩分 1.7 g	14 ハッシュドポーク ソーセージ コーンクラッセ ちくわのいそべてん フルーツ しろごはん *エネルギー 423 kcal *タンパク質 13.3 g *脂質 10.9 g *塩分 1.4 g	15 てりやきハンバーグ にくやさしいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ とうふパン/コロケ *エネルギー 369 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 18.8 g *塩分 1.7 g	16 やさしく キャベツソテー ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん *エネルギー 433 kcal *タンパク質 10.3 g *脂質 12.2 g *塩分 1.5 g
19 キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター フルーツ しろごはん *エネルギー 430 kcal *タンパク質 13.0 g *脂質 10.5 g *塩分 1.2 g	20 オムレツ メンチカツ れんこんサラダ フルーツ しろごはん *エネルギー 423 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 13.2 g *塩分 1.1 g	21 とんかつ あおなソテー はるさめサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん *エネルギー 421 kcal *タンパク質 10.6 g *脂質 13.9 g *塩分 1.3 g	22 さかなのたつたあげ さんびらごぼう やさとり グリーンピースほうてん にんじんに フルーツ ふりかけごはん *エネルギー 403 kcal *タンパク質 13.7 g *脂質 8.5 g *塩分 1.6 g	23 ケチャップハンバーグ エンゼルナポリタン やさしいおひたし ふかしもち フルーツ キャロットパン/ コーンコロケ *エネルギー 386 kcal *タンパク質 12.3 g *脂質 14.8 g *塩分 1.6 g
26 はるまき ぶたにくと チンゲンさいのソテー チャブチエ フルーツ しろごはん *エネルギー 420 kcal *タンパク質 9.5 g *脂質 13.4 g *塩分 1.4 g	27 にくじゃが やさしい しおこんぶあえ だいすなゲット フルーツ しろごはん *エネルギー 408 kcal *タンパク質 10.5 g *脂質 10.5 g *塩分 1.3 g	28 たらこスパゲッティ シャキシャキサラダ トマトさつまいも とりにくのからあげ ほうれん草しょうゆまい セサミパン *エネルギー 385 kcal *タンパク質 12.8 g *脂質 16.8 g *塩分 1.6 g	29 にくだんごの コーンクリームシチュー ツナとあおなソテー ほしがたポテト フルーツ しろごはん *エネルギー 412 kcal *タンパク質 9.2 g *脂質 12.2 g *塩分 1.0 g	30 とりにくのからあげ やさそほ あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり *エネルギー 413 kcal *タンパク質 11.5 g *脂質 11.6 g *塩分 1.4 g

ひとくちメモ

七草かゆについて

春の七草は、年末年始の祝膳で疲れた胃を休めたり、その年の無病息災と五穀豊穡を願って食べられる行事食です。地方で食べる時期や具材は多少異なりますが、七草と粥を炊いて塩味で食べることが基本となっています。七草は春と秋の七草がありますが、ここで食べられる七草は春の七草になります。七草の覚え方として「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、これぞななくさ」というように五七五七七の和歌で覚えると覚えやすいです。今まで食べていた方も、食べていなかった方も七日の朝食に七草粥はいかがですか。





令和8年1月みつばちぐみきゅうしょく



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
kcal/g	kcal/g	kcal/g	kcal/g	kcal/g	kcal/g
5 ハンバーグ いんげんとソーセージのソテー ごはん ほうれん草のスープ 黄桃の缶詰 354kcal/10.7g	6 煮魚 ほうれん草とコーンのソテー ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 パインの缶詰 317kcal/14.6g	7 鶏そぼろともやし丼 ブロッコリーのマヨネーズ和え わかめの味噌汁 みかんの缶詰 351kcal/13.4g	8 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん おふの味噌汁 バナナ 357kcal/11.9g	9 ポークカレー ほうれん草とソーセージのソテー ごはん 白桃の缶詰 359kcal/8.7g	10 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
12	13 肉団子の野菜あんかけ 青菜のごま和え ごはん わかめと油揚げの味噌汁 バナナ 375kcal/11.6g	14 肉じゃが マカロニのソテー ごはん 玉ねぎの味噌汁 白桃の缶詰 317kcal/8.5g	15 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 バナナ 412kcal/11.1g	16 豚肉とさつまいもの甘辛和え ブロッコリーのマヨネーズ和え ごはん 大根の味噌汁 黄桃の缶詰 384kcal/10.0g	17 ナポリタン フライドポテト(コンソメ) オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3g
19 和風ハンバーグ コールスローサラダ ごはん おふの味噌汁 パインの缶詰 390kcal/10.2g	20 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 ごはん わかめの味噌汁 バナナ 375kcal/10.4g	21 タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 みかんの缶詰 312kcal/16.4g	22 สปาゲッティミートソース フライドポテト(コンソメ) ポトフ風スープ バナナ 340kcal/9.7g	23 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん もやしの味噌汁 白桃の缶詰 327kcal/12.1g	24 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
26 照り焼きハンバーグ ひじきの煮物 ごはん オニオンスープ 黄桃の缶詰 369kcal/10.7g	27 鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん すまし汁 オレンジ 307kcal/10.1g	28 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 白桃の缶詰 307kcal/15.0g	29 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん おふの味噌汁 バナナ 393kcal/10.0g	30 チキンカレー ほうれん草とコーンのソテー ごはん パインの缶詰 345kcal/8.2g	31 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1g

新年、あけましておめでとうございます。今年も給食を楽しんでもらえるよう、心を込めて安心・安全な給食づくりを心掛けてまいります。
インフルエンザやノウウイルスが流行る季節です。たくさん食べて元気な体を作りましょう。

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。