

12月 行事予定表

R7 大沢幼稚園

日付	曜日	予定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児	
1	月	草原ガーデニング(10:00~)	チャレンジクラブ 参観	チャレンジクラブ				
2	火			たんぽぽ組 美術				
3	水	半日保育					身体測定	
4	木		ハッピールーム		スイミング			
5	金	命の話 元気のもり(クリスマス飾りをつくらう)	命の話		リトミック	リトミック		
6	土	元気のもり(木工教室)						
7	日							
8	月	テストメール	すみれ組 美術	文字				
9	火	1.2歳ベイベー(10:30~)	リトミック	リトミック				
10	水		スイミング					
11	木	誕生会						
12	金	保育料等引き落とし日	文字		コラソン	コラソン		
13	土	年中劇遊び会 年少々発表会		劇遊び会		発表会		
14	日							
15	月		チャレンジクラブ 参観	チャレンジクラブ	リトミック	リトミック		
16	火	クリスマス会	<div data-bbox="578 961 1151 1159" data-label="Text"> <p>16日(火)のクリスマス会 ♪は、 『私服』登園になります。 【お願い】華美になりすぎないように。動きやすく、遊具などで 遊ぶことも考慮して選んでください。お願いいたします。</p> </div>					
17	水	半日保育 ※面談なし						
18	木	0歳ベイベー (10:30~)						
19	金	終業式 注)通常保育 給食あります						
20	土							
21	日							
22	月							
23	火							
24	水		<div data-bbox="329 1325 952 1535" data-label="Text"> <p>20日(土)~27日(土)保育・りす組有り 29日(月)~1月3日(土)休園 1月5日(月)~7日(水)保育・りす組有り</p> </div>					
25	木							
26	金							
27	土							
28	日							
29	月	休園						
30	火	休園						
31	水	休園						

★ 1月の予定 ★

保護者の方、どなたでも観覧できます！

8日:始業式(半日) 9日:荒巻シャケさんコンサート 14日:半日保育 20日:誕生会  
 21日:年長スイミング 22日:年少スイミング 24日:元気のもり(羽子板作り) 27日:年中スイミング  
 ◎年少希望参観(19日、21日、23日、27日) 28日:1時間短縮保育・避難訓練 30日:内科健診(対象児)

※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

# 12月 ようちえんのおべんとう

れいわ7ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

<p>1 げつ コロケ エンゼルナポリタン あおなのおひたし とりつくね</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 422kcal/10.5g</p>	<p>2 か エンゼルカレー とんかつ ハンバーグ コーンのグラッセ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 426kcal/9.9g</p>	<p>3 すい とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウイナー ブロッコリー フルーツ <b>おにぎり</b> 405kcal/11.8g</p>	<p>4 もく オムレツ メンチカツ れんこんサラダ</p> <p>フルーツ <b>あげパン</b> 379kcal/9.4g</p>	<p>5 きん ぶたのしょうがやき ゆでやさい ごもくまめに シュガーポテト</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 418kcal/10.7g</p>
<p>8 げつ チキンカツ トマトスパ ふゆやさいの クリームに</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 434kcal/11.8g</p>	<p>9 か チンジャオロース あおなのしらあえ さくらしゅうまい ほしがたポテト</p> <p>フルーツポンチ <b>しろごはん</b> 410kcal/9.7g</p>	<p>10 すい エビカツ あおなソテー リヨネーズポテト</p> <p>フルーツ ペンネカレーポロネーゼ <b>しろごはん</b> 411kcal/14.2g</p>	<p>11 もく ポークカレー とりにくのからあげ マカロニソテー</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 424kcal/10.1g</p>	<p>12 きん ハンバーグ フライドポテト あおなのびたし カニふうみさつまあげ</p> <p>フルーツ <b>きなこあげパン</b> 371kcal/9.7g</p>
<p>15 げつ チキンカレー ブロッコリー ウイナー とんかつ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 404kcal/9.4g</p>	<p>16 か ハンバーグ コーングラッセ トマトさつま あおなと ベーコンのソテー フルーツ チーズロール/コロケ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 401kcal/10.7g</p>	<p>17 すい カニクリームコロケ ミートスパ キャベツのおかかあえ だいこんに あつやきたまご フルーツ <b>しろごはん</b> 418kcal/9.8g</p>	<p>18 もく にくだんごの コーンクリームシチュー ツナとほうれんそうのソテー ほしがたポテト</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 412kcal/9.2g</p>	<p>19 きん にくじゃが やさいのしおこんぶあえ ササミチーズフライ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/10.5g</p>
<p>22 げつ ハムカツ とりにくのからあげ ★えだまめと コーンのグラッセ カニふうみさつまあげ フルーツポンチ <b>しろごはん</b> 422kcal/12.5g</p>	<p>23 か ぶたどんふうに やさしいため ちくわのてんぷら ヤングコーン</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 407kcal/10.7g</p>	<p>24 すい とりにくのてりやき マカロニソテー はるさめサラダ ハムステーキ</p> <p>フルーツ <b>しろごはん</b> 408kcal/11.2g</p>	<p>25 もく とりにくのからあげ ハンバーグ さつまもと リンゴのサラダ ブロッコリー フルーツ クリスマスのおりごはん</p> <p>フルーツ <b>クリスマスのおりごはん</b> 416kcal/11.6g</p>	<p>26 きん ミートマカロニ コーンソテー フランクフルト にんじんグラッセ</p> <p>フルーツ <b>ミルクパン/コロケ</b> 352kcal/10.1g</p>

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。



2025年  
12  
DECEMBER

Angel Foods  
エンゼルフーズグループ



# がつのおべんとうメニュー



**おすすめメニュー**  
12月18日(木) 肉団子のコーンクリームシチュー  
白いシチューは日本で考え出され、給食で広まった料理といわれています。シチューには2種類あり、ホワイトシチューとブラウンシチューです。やさいや肉をスープで長時間煮込みます。みんなの好きなコーンと肉団子を入れました!

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび															
<p><b>1</b></p> <p>コロッケ エンゼルナポリタン あおなのおひたし とりつくね フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 422 kcal *タンパク質 10.5 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>2</b></p> <p>エンゼルカレー とんかつ ハンバーグ コーンのグラッセ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 426 kcal *タンパク質 9.9 g *脂質 11.0 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>3</b></p> <p>とりにくのからあげ やさそば あつやさたまご タコウイナー ブロッコリー フルーツ おにぎり</p> <p>*エネルギー 405 kcal *タンパク質 11.8 g *脂質 10.0 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>4</b></p> <p>オムレツ メンチカツ れんこんサラダ フルーツ あげパン</p> <p>*エネルギー 379 kcal *タンパク質 9.4 g *脂質 15.0 g *塩分 1.3 g</p>	<p><b>5</b></p> <p>ぶたのしょうがやき ゆでやさしい ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 418 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 10.8 g *塩分 1.5 g</p>	<p><b>8</b></p> <p>チキンカツ トマトスパ ふゆやさしい クリームに フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 434 kcal *タンパク質 11.8 g *脂質 10.2 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>9</b></p> <p>チンジャオロース あおなのしらおえ さくらしゅうまい ほしがたポテト フルーツポンチ しろごはん</p> <p>*エネルギー 410 kcal *タンパク質 9.7 g *脂質 11.8 g *塩分 1.3 g</p>	<p><b>10</b></p> <p>エビカツ あおなソテー リヨネースポテト フルーツ パンネカレーポロネーゼ</p> <p>*エネルギー 411 kcal *タンパク質 14.2 g *脂質 13.5 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>11</b></p> <p>ポークカレー とりにくのからあげ マカロニソテー フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 424 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 11.8 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>12</b></p> <p>ハンバーグ フライドポテト あおなのひたし カニふつまあげ フルーツ さなごあげパン</p> <p>*エネルギー 371 kcal *タンパク質 9.7 g *脂質 13.4 g *塩分 1.2 g</p>	<p><b>15</b></p> <p>チキンカレー ブロッコリー ウイナー とんかつ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 404 kcal *タンパク質 9.4 g *脂質 11.5 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>16</b></p> <p>ハンバーグ コーングラッセ トマトさつま あおな ベーコンのソテー フルーツ チーズロール/コロッケ</p> <p>*エネルギー 401 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>17</b></p> <p>カニクリームコロッケ ミートスパ キャベツのおかかあえ だいごんに あつやさたまご フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 381 kcal *タンパク質 9.4 g *脂質 13.9 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>18</b></p> <p>にくだんこの コーンクリームシチュー ツナと ほうれんそうのソテー ほしがたポテト フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 412 kcal *タンパク質 9.2 g *脂質 12.2 g *塩分 1.0 g</p>	<p><b>19</b></p> <p>にくじゃが やさしいおこんぶあえ ササミチーズフライ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 408 kcal *タンパク質 10.5 g *脂質 10.5 g *塩分 1.3 g</p>	<p><b>22</b></p> <p>ハムカツ とりにくのからあげ えだまめと コーンのグラッセ カニふつまあげ フルーツポンチ さなごあげパン しろごはん</p> <p>*エネルギー 346 kcal *タンパク質 11.9 g *脂質 16.2 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>23</b></p> <p>ぶたどんぶりに やさしいため ちくわのてんぷら ヤングコーン フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 407 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 11.6 g *塩分 1.5 g</p>	<p><b>24</b></p> <p>とりにくのてりやき マカロニソテー はるさめサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 408 kcal *タンパク質 11.2 g *脂質 10.9 g *塩分 1.5 g</p>	<p><b>25</b></p> <p>とりにくのからあげ ハンバーグ さつまいもと りんごのサラダ ブロッコリー フルーツ クリスマスのごはん</p> <p>*エネルギー 416 kcal *タンパク質 11.6 g *脂質 10.3 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>26</b></p> <p>ミートマカロニ コーンソテー フランクフルト にんじんグラッセ フルーツ ミルクパン/コロッケ</p> <p>*エネルギー 352 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 15.3 g *塩分 1.7 g</p>
<p><b>8</b></p> <p>チキンカツ トマトスパ ふゆやさしい クリームに フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 434 kcal *タンパク質 11.8 g *脂質 10.2 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>9</b></p> <p>チンジャオロース あおなのしらおえ さくらしゅうまい ほしがたポテト フルーツポンチ しろごはん</p> <p>*エネルギー 410 kcal *タンパク質 9.7 g *脂質 11.8 g *塩分 1.3 g</p>	<p><b>10</b></p> <p>エビカツ あおなソテー リヨネースポテト フルーツ パンネカレーポロネーゼ</p> <p>*エネルギー 411 kcal *タンパク質 14.2 g *脂質 13.5 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>11</b></p> <p>ポークカレー とりにくのからあげ マカロニソテー フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 424 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 11.8 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>12</b></p> <p>ハンバーグ フライドポテト あおなのひたし カニふつまあげ フルーツ さなごあげパン</p> <p>*エネルギー 371 kcal *タンパク質 9.7 g *脂質 13.4 g *塩分 1.2 g</p>	<p><b>15</b></p> <p>チキンカレー ブロッコリー ウイナー とんかつ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 404 kcal *タンパク質 9.4 g *脂質 11.5 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>16</b></p> <p>ハンバーグ コーングラッセ トマトさつま あおな ベーコンのソテー フルーツ チーズロール/コロッケ</p> <p>*エネルギー 401 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>17</b></p> <p>カニクリームコロッケ ミートスパ キャベツのおかかあえ だいごんに あつやさたまご フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 381 kcal *タンパク質 9.4 g *脂質 13.9 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>18</b></p> <p>にくだんこの コーンクリームシチュー ツナと ほうれんそうのソテー ほしがたポテト フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 412 kcal *タンパク質 9.2 g *脂質 12.2 g *塩分 1.0 g</p>	<p><b>19</b></p> <p>にくじゃが やさしいおこんぶあえ ササミチーズフライ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 408 kcal *タンパク質 10.5 g *脂質 10.5 g *塩分 1.3 g</p>	<p><b>22</b></p> <p>ハムカツ とりにくのからあげ えだまめと コーンのグラッセ カニふつまあげ フルーツポンチ さなごあげパン しろごはん</p> <p>*エネルギー 346 kcal *タンパク質 11.9 g *脂質 16.2 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>23</b></p> <p>ぶたどんぶりに やさしいため ちくわのてんぷら ヤングコーン フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 407 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 11.6 g *塩分 1.5 g</p>	<p><b>24</b></p> <p>とりにくのてりやき マカロニソテー はるさめサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 408 kcal *タンパク質 11.2 g *脂質 10.9 g *塩分 1.5 g</p>	<p><b>25</b></p> <p>とりにくのからあげ ハンバーグ さつまいもと りんごのサラダ ブロッコリー フルーツ クリスマスのごはん</p> <p>*エネルギー 416 kcal *タンパク質 11.6 g *脂質 10.3 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>26</b></p> <p>ミートマカロニ コーンソテー フランクフルト にんじんグラッセ フルーツ ミルクパン/コロッケ</p> <p>*エネルギー 352 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 15.3 g *塩分 1.7 g</p>					
<p><b>15</b></p> <p>チキンカレー ブロッコリー ウイナー とんかつ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 404 kcal *タンパク質 9.4 g *脂質 11.5 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>16</b></p> <p>ハンバーグ コーングラッセ トマトさつま あおな ベーコンのソテー フルーツ チーズロール/コロッケ</p> <p>*エネルギー 401 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>17</b></p> <p>カニクリームコロッケ ミートスパ キャベツのおかかあえ だいごんに あつやさたまご フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 381 kcal *タンパク質 9.4 g *脂質 13.9 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>18</b></p> <p>にくだんこの コーンクリームシチュー ツナと ほうれんそうのソテー ほしがたポテト フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 412 kcal *タンパク質 9.2 g *脂質 12.2 g *塩分 1.0 g</p>	<p><b>19</b></p> <p>にくじゃが やさしいおこんぶあえ ササミチーズフライ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 408 kcal *タンパク質 10.5 g *脂質 10.5 g *塩分 1.3 g</p>	<p><b>22</b></p> <p>ハムカツ とりにくのからあげ えだまめと コーンのグラッセ カニふつまあげ フルーツポンチ さなごあげパン しろごはん</p> <p>*エネルギー 346 kcal *タンパク質 11.9 g *脂質 16.2 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>23</b></p> <p>ぶたどんぶりに やさしいため ちくわのてんぷら ヤングコーン フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 407 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 11.6 g *塩分 1.5 g</p>	<p><b>24</b></p> <p>とりにくのてりやき マカロニソテー はるさめサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 408 kcal *タンパク質 11.2 g *脂質 10.9 g *塩分 1.5 g</p>	<p><b>25</b></p> <p>とりにくのからあげ ハンバーグ さつまいもと りんごのサラダ ブロッコリー フルーツ クリスマスのごはん</p> <p>*エネルギー 416 kcal *タンパク質 11.6 g *脂質 10.3 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>26</b></p> <p>ミートマカロニ コーンソテー フランクフルト にんじんグラッセ フルーツ ミルクパン/コロッケ</p> <p>*エネルギー 352 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 15.3 g *塩分 1.7 g</p>										
<p><b>22</b></p> <p>ハムカツ とりにくのからあげ えだまめと コーンのグラッセ カニふつまあげ フルーツポンチ さなごあげパン しろごはん</p> <p>*エネルギー 346 kcal *タンパク質 11.9 g *脂質 16.2 g *塩分 1.7 g</p>	<p><b>23</b></p> <p>ぶたどんぶりに やさしいため ちくわのてんぷら ヤングコーン フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 407 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 11.6 g *塩分 1.5 g</p>	<p><b>24</b></p> <p>とりにくのてりやき マカロニソテー はるさめサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん</p> <p>*エネルギー 408 kcal *タンパク質 11.2 g *脂質 10.9 g *塩分 1.5 g</p>	<p><b>25</b></p> <p>とりにくのからあげ ハンバーグ さつまいもと りんごのサラダ ブロッコリー フルーツ クリスマスのごはん</p> <p>*エネルギー 416 kcal *タンパク質 11.6 g *脂質 10.3 g *塩分 1.6 g</p>	<p><b>26</b></p> <p>ミートマカロニ コーンソテー フランクフルト にんじんグラッセ フルーツ ミルクパン/コロッケ</p> <p>*エネルギー 352 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 15.3 g *塩分 1.7 g</p>															

ひとくちメモ

**冬至**  
冬至とは、1年で一番昼が短い日です。昔から冬至にはカボチャを食べる風習があります。今と違って野菜の保存が難しかった時代に保存がやすく栄養価が高いカボチャを食べて寒い冬を乗り切ろうという昔の人の知恵から、冬至にカボチャを食べる風習ができました。カリウム・β-カロテン・ビタミンC・食物繊維が多く含まれています。皮にも果肉以上にβ-カロテンが含まれていますので、皮付きのまま食べられる調理方法がオススメです。



# 令和7年12月みつばちぐみきゅうしょく

月	火	水	木	金	土
1 ハンバーグ 青菜のごま和え ごはん ほうれん草のスープ 黄桃の缶詰 320kcal/10.1g	2 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん おふの味噌汁 バナナ 357kcal/11.9g	3 肉じゃが マカロニのソテー ごはん 玉ねぎの味噌汁 白桃の缶詰 317kcal/8.5g	4 タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 バナナ 336kcal/16.7g	5 肉団子の野菜あんかけ いんげんとソーセージのソテー ごはん わかめと油揚げの味噌汁 パインの缶詰 382kcal/11.8g	6 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
8 和風ハンバーグ コールスローサラダ ごはん おふの味噌汁 パインの缶詰 390kcal/10.2g	9 鶏そぼろともやし丼 ブロッコリーのマヨネーズ和え わかめの味噌汁 オレンジ 341kcal/13.4g	10 煮魚 ほうれん草とコーンのソテー ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 みかんの缶詰 317kcal/14.7g	11 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 バナナ 412kcal/11.1g	12 ポークカレー ほうれん草とソーセイジのソテー ごはん 白桃の缶詰 359kcal/8.7g	13 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
15 照り焼きハンバーグ ひじきの煮物 ごはん オニオンスープ 黄桃の缶詰 369kcal/10.7g	16 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 ごはん わかめの味噌汁 バナナ 375kcal/10.4g	17 鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん すまし汁 白桃の缶詰 306kcal/10.0g	18 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん おふの味噌汁 バナナ 357kcal/11.9g	19 豚肉とさつまいもの甘辛和え ブロッコリーのマヨネーズ和え ごはん 大根の味噌汁 パインの缶詰 375kcal/10.0g	20 ナポリタン フライドポテト(コンソメ) オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3g
22 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん もやしの味噌汁 黄桃の缶詰 383kcal/10.3g	23 スパゲッティミートソース フライドポテト(コンソメ) ポトフ風スープ バナナ 340kcal/9.7g	24 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/15.1g	25 クリスマスハンバーグ マカロニサラダ ごはん コンソメスープ サンタさんの三色デザート 430kcal/6.5g	26 チキンカレー ほうれん草とコーンのソテー ごはん 白桃の缶詰 335kcal/8.2g	27 ためきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1g
29	30	31			
kcal/g	kcal/g	kcal/g	kcal/g	kcal/g	kcal/g

あつという間に1年を締めくくる月となり、年末年始に向けて慌ただしい時期になりました。本格的に寒さも増して、乾燥する時期でもあります。インフルエンザやノロウイルスなどの感染症も流行していきます。12月はクリスマスなど楽しい行事があるので、手洗いうがいをしっかりと行い、栄養と睡眠も十分にとって予防に努めましょう。

今日は25日にクリスマスメニューを提供いたします。

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。