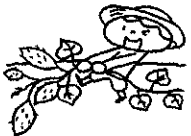


10月 行事予定表

R7 大沢幼稚園

日付	曜日	予 定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児
1	水	半日保育					身体測定
2	木		稲刈り		希望参観① コラソン	コラソン	
3	金				希望参観② リトミック	リトミック	
4	土						
5	日						
6	月	元気のもり(未就園児運動会 ごっこ・10:15～)	リトミック	リトミック			
7	火	園外保育(年長)	園外保育 お弁当	お弁当	希望参観③ お弁当	認定により 給食・お弁当	給食
8	水	テストメール		収穫体験 栗拾い	スイミング		
9	木	内科健診(1号・2号・3号認定児)					
10	金		芋ほり ハッピールーム	ハッピールーム	希望参観④		
11	土						
12	日						
13	月	スポーツの日					
14	火	防災訓練 保育料等引き落とし					
15	水	1時間短縮保育(給食あり)	令和8年度入園願書／要項配布				
16	木	0歳ベビー(ベビーマッサージ・ 10:30～)	ハッピールーム	ハッピールーム			
17	金		すみれ組美術				
18	土	入園説明会 元気のもり 自転車教室					
19	日						
20	月		チャレンジクラブ	文字			
21	火			落花生の収穫			
22	水						
23	木	誕生会(元気のもりフルートコンサート) 年長・年中 うたの広場	フルートコンサート・うたの広場を 参観できます。詳細は後日お知 らせします。				
24	金	1時間短縮保育(給食あり)			コラソン	コラソン	
25	土	スポーツフェス(運動会)					
26	日	スポーツフェス予備日①					
27	月	スポーツフェス代休			※預かり保育あり		
28	火	園外保育(年少)	お弁当	お弁当	園外保育 お弁当	認定により 給食・お弁当	給食
29	水	半日保育	詳細はメールでお知らせします。				
30	木	歯科健診(1号・2号・3号認定児) 1、2歳ベビー(親子でダンス・10:30～)					
31	金		文字	たんぼ組 ガーデニング	リトミック	リトミック	

※たんぼ組ガーデニングの日程を変更させていただきました。ご承知おください。

★ 11月の予定 ★

4日:スイミング(年少) 5日:スイミング(年中) 6日:親子スイミング(年少々) 8日:秋まつり 10日:秋まつり代休
 12日:1時間短縮保育・不審者訓練 年中希望参観(13日、14日、17日、19日、21日)
 15日:げんきのもり(クリスマスリース作り) 18日:おにぎり・豚汁パーティー 19日:スイミング(年長)
 20日:誕生会 25日:年中園外保育(お弁当) 26日:スイミング(年中) 29日:発表会(年少・みつばち0、1才)

※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

10月 ようちえんのおべんとう



Angel Foods

エンゼルフーズ株式会社

れいわ7ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

		1 すい さかなのたつたあげ きんぴらごぼう やきとり グリーンピースぼうてん にんじんに フルーツ ふりかけごはん 403kcal/13.7g	2 もく コーンコロッケ ★えだめと にんじんのグラッセ わふうサラダ タコウインナー フルーツ しろごはん 415kcal/9.4g	3 きん ケチャップハンバーグ コーングラッセ トマトさつま あおなとベーコンのソテー エビフリッター フルーツ あげパン 369kcal/10.1g
6 げつ ポークカレー とりにくのからあげ マカロニソテー フルーツ しろごはん 424kcal/10.1g	7 か ハンバーグ フライドポテト スパゲティサラダ ブロッコリー ハムステーキ フルーツ しろごはん 419kcal/9.8g	8 すい とりにくのからあげ エンゼルナポリタン ちぐさやき だいこんグラッセ にんじんさつま フルーツ きなこあげパン 341kcal/9.8g	9 もく はるまき ぶたにくと チンゲンさいのソテー チャプチェ フルーツ しろごはん 420kcal/9.5g	10 きん チキンステーキ やさしいため あおなのおひたし はながたしんじょうに たこやき フルーツ しろごはん 407kcal/13.1g
13 げつ スポーツのひ 	14 げつ エンゼルカレー エビフライ やきとり ★えだめとコーンのソテー ふかしいも フルーツ しろごはん 439kcal/12.0g	15 すい にくじゃが やさいの しおこんぶあえ だいずナゲット フルーツ しろごはん 408kcal/10.5g	16 もく チキンのピザソース フライドポテト コールスローサラダ フランクフルト フルーツ あげパン 345kcal/10.2g	17 きん とりにくのからあげ ケチャップマカロニ きりぼしだいこんに にくだんご フルーツ コロッケ/ ベジタブルロール 424kcal/9.9g
20 げつ とりにくのてりやき あおなのナムル マーボーとうふ フルーツ しろごはん 404kcal/12.6g	21 か メンチカツ とりにくのからあげ マカロニサラダ ブロッコリー フルーツ きなこあげパン 365kcal/10.8g	22 すい きょうりゅう チキンナゲット キャベツソテー ポテトサラダ さくらしゅうまい あつあげ・フルーツ おにぎり 428kcal/10.7g	23 もく ぶたにくのしょうがやき マカロニソテー ちくわのてんぷら あおないため ほしがたしんじょうに フルーツ しろごはん 419kcal/11.2g	24 きん エンゼルカレー とんかつ コーンソテー てりやきハンバーグ フルーツ しろごはん 426kcal/9.9g
27 げつ チーズポテトフライ ミートマカロニ コーングラッセ ほしがたハムステーキ ブロッコリー フルーツ あげパン 347kcal/9.5g	28 か てりやきハンバーグ やさしいため とんかつ こふきいも ヤングコーン フルーツ しろごはん 405kcal/10.8g	29 すい ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう こまつなのあえもの あつやきたまご ミートボール フルーツ しろごはん 403kcal/9.6g	30 もく ミートマカロニ コーンソテー にんじんに フランクフルト フルーツ ショコラロール 327kcal/9.5g	31 きん パンプキンキッシュ メンチカツ ホイール マカロニサラダ ウインナー フルーツポンチ ハロウィンのりごはん 426kcal/9.3g

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

2025年

10

OCTOBER

Angel Foods
エンゼルフーズグループ

がっのおべんとうメニュー

おすすめメニュー

10月8日(水) エンゼルナポリタン

ナポリタンの発祥は諸説ありますが、日本で考案されたパスタ料理です。弊社定番のナポリタンですが、タレ出荷量日本一の日本食研(株)さんと共同開発した『ナポリタンソース』を使用しております。今までと一味違うナポリタンをお楽しみください。

げつようび

ひとくちメモ
ハロウィン

欧米で毎年10月31日に行われる、お祭りハロウィン。ハロウィンといえばカボチャ。くり抜いたカボチャの中にロウソクを立てて、ちょうちんにしたりします。ハロウィンの発祥の地イギリスでは、大カブやサトウダイコンをちょうちんの材料に使っていました。アメリカでは、家畜の飼料としてカボチャの栽培が盛んでした。そこで、アメリカではハロウィンといえばカボチャになったのです。

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



ポークカレー
とりにくのからあげ
マカロニソテー
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 424 kcal
※タンパク質 10.1 g
※脂質 11.8 g
※塩分 1.6 g



ハンバーグ
フライドポテト
スパゲティサラダ
ブロッコリー
ハムステーキ
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 419 kcal
※タンパク質 9.8 g
※脂質 12.0 g
※塩分 1.3 g



とりにくのからあげ
エンゼルナポリタン
ちくさやき
だいきんグラッセ
にんじんに
フルーツ
きなことあげパン

※エネルギー 341 kcal
※タンパク質 9.8 g
※脂質 13.6 g
※塩分 1.4 g



コーンコロッケ
えだまめと
にんじんのグラッセ
わふうサラダ
タコウィンナー
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 415 kcal
※タンパク質 9.4 g
※脂質 11.7 g
※塩分 1.2 g



ケチャップハンバーグ
コーングラッセ
トマトさつま
あおなとベーコンのソテー
エビフリッター
フルーツ
あげパン

※エネルギー 369 kcal
※タンパク質 10.1 g
※脂質 11.3 g
※塩分 1.6 g



スポーツのひ



ハンバーグ
フライドポテト
スパゲティサラダ
ブロッコリー
ハムステーキ
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 419 kcal
※タンパク質 9.8 g
※脂質 12.0 g
※塩分 1.3 g



とりにくのからあげ
エンゼルナポリタン
ちくさやき
だいきんグラッセ
にんじんに
フルーツ
きなことあげパン

※エネルギー 341 kcal
※タンパク質 9.8 g
※脂質 13.6 g
※塩分 1.4 g



コーンコロッケ
えだまめと
にんじんのグラッセ
わふうサラダ
タコウィンナー
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 415 kcal
※タンパク質 9.4 g
※脂質 11.7 g
※塩分 1.2 g



ケチャップハンバーグ
コーングラッセ
トマトさつま
あおなとベーコンのソテー
エビフリッター
フルーツ
あげパン

※エネルギー 369 kcal
※タンパク質 10.1 g
※脂質 11.3 g
※塩分 1.6 g



とりにくのてりやき
あおなのナムル
マーボーとうふ
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 404 kcal
※タンパク質 12.6 g
※脂質 11.3 g
※塩分 1.5 g



メンチカツ
とりにくのからあげ
マカロニサラダ
ブロッコリー
フルーツ
きなことあげパン

※エネルギー 365 kcal
※タンパク質 10.8 g
※脂質 15.7 g
※塩分 1.2 g



きょうりゅう
チキンナゲット
キャベツソテー
ポテトサラダ
さくらしゅうまい
あつあげ・フルーツ
おにぎり

※エネルギー 428 kcal
※タンパク質 10.7 g
※脂質 12.6 g
※塩分 1.6 g



ふたにくのしょうがやき
マカロニソテー
ちくわのてんぷら
あおないため
ほしがたしんじょうに
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 419 kcal
※タンパク質 11.2 g
※脂質 11.4 g
※塩分 1.6 g



エンゼルカレー
とんかつ
コーンソテー
てりやきハンバーグ
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 426 kcal
※タンパク質 9.9 g
※脂質 11.0 g
※塩分 1.6 g



チーズポテトフライ
ミートマカロニ
コーングラッセ
ほしがたハムステーキ
ブロッコリー
フルーツ
あげパン

※エネルギー 347 kcal
※タンパク質 9.5 g
※脂質 15.0 g
※塩分 1.4 g



てりやきハンバーグ
やさしいため
とんかつ
こふきいも
ヤングコーン
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 405 kcal
※タンパク質 10.8 g
※脂質 10.1 g
※塩分 1.4 g



ちくわのいそべあげ
きんぴらごぼう
こまつなのあえもの
あつやきたまご
ミートボール
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 403 kcal
※タンパク質 9.6 g
※脂質 9.6 g
※塩分 1.7 g



ミートマカロニ
コーンソテー
にんじんに
フランクフルト
フルーツ
ジョコラロール

※エネルギー 327 kcal
※タンパク質 9.5 g
※脂質 15.5 g
※塩分 1.6 g



パン・キンキッシュ
メンチカツ
ホイール
マカロニサラダ
ウィンナー
フルーツポンチ
ハロウィンのりごはん

※エネルギー 426 kcal
※タンパク質 9.3 g
※脂質 10.6 g
※塩分 1.6 g



令和7年10月みつばちぐみきゅうしょく



月	火	水	木	金	土
		1 タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 パインの缶詰 311kcal/16.4g	2 チキンカレー コールスローサラダ ごはん バナナ 412kcal/8.5g	3 鶏そぼろともやし丼 ブロッコリーのマヨネーズ和え わかめの味噌汁 白桃の缶詰 340kcal/13.3g	4 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
6 お月見うさぎのハンバーグ マカロニのソテー ごはん オニオンスープ 十五夜デザート 302kcal/6.0g	7 煮魚 さつまいもの甘煮 ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 バナナ 361kcal/14.8g	8 スパゲッティミートソース ポトフ風スープ フライドポテト（コンソメ） みかんの缶詰 315kcal/9.4g	9 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 バナナ 412kcal/11.1g	10 肉じゃが ほうれん草とコーンのソテー ごはん 玉ねぎの味噌汁 黄桃の缶詰 333kcal/8.3g	11 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
13	14 ハンバーグ ミックスベジタブル ごはん ほうれん草のスープ オレンジ 312kcal/10.4g	15 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん もやしの味噌汁 パインの缶詰 373kcal/10.2g	16 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん おふの味噌汁 バナナ 357kcal/11.9g	17 ポークカレー ほうれん草とソーセイジのソテー ごはん 白桃の缶詰 359kcal/8.7g	18 ナポリタン フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3g
20 和風ハンバーグ コールスローサラダ ごはん おふの味噌汁 黄桃の缶詰 399kcal/10.3g	21 肉野菜炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え ごはん わかめの味噌汁 バナナ 363kcal/11.2g	22 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/15.1g	23 豚肉とさつまいもの甘辛和え ひじきの煮物 ごはん 大根の味噌汁 バナナ 395kcal/10.4g	24 鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん すまし汁 白桃の缶詰 306kcal/10.0g	25 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1g
27 肉団子の野菜あんかけ 青菜のごま和え ごはん わかめと油揚げの味噌汁 白桃の缶詰 339kcal/11.2g	28 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん 玉ねぎの味噌汁 オレンジ 377kcal/10.5g	29 チキンカレー コールスローサラダ ごはん みかんの缶詰 388kcal/8.2g	30 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん おふの味噌汁 バナナ 357kcal/11.9g	31 かぼちゃのハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー ごはん オニオンスープ パンプキンババロア 342kcal/5.7g	kcal/g

夏に比べると日が短くないはじめますね。活動量や食欲もぐんと増す時期です。
水分補給と日々の食事を大切に過ごしましょう。

6日は十五夜メニュー、31日はハロウィーンに合わせたメニューを提供いたします。

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は（kcal/g）で表記しております。