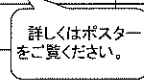


8月		8・9月 行事予定表				R7 大沢幼稚園	
日付	曜日	予 定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児
26	火	始業式 半日保育					
27	水		スイミング				
28	木	誕生会 0歳ベビー(ベビーマッサージ・10:30～)					
29	金		文字				
30	土						
31	日						

9月

1	月						身体測定
2	火		リトミック	リトミック			
3	水	半日保育					
4	木						
5	金	ファミリーコンサート(うたの広場)	希望参観				
6	土	入園説明会					
7	日						
8	月	テストメール	チャレンジクラブ				
9	火		ゆり組・美術				
10	水	1時間短縮保育・避難訓練	おにぎり2個持参・汁物が出ます。 ※3号児は給食です				
11	木	1.2歳ベビー(やまちゃんとうさぎ・10:30～)		コラソン	コラソン		
12	金	保育料等引き落とし					
13	土						
14	日						
15	月	敬老の日					
16	火		希望参観①				
17	水		希望参観②	スイミング			
18	木	0歳ベビー (ベビーマッサージ・10:30～)	希望参観③			親子スイミング	
19	金		希望参観④ ハッピールーム	ハッピールーム			
20	土						
21	日						
22	月						
23	火	秋分の日					
24	水		スイミング				
25	木	誕生会					
26	金	内科健診(対象児)	文字	コラソン	コラソン		
27	土	入園説明会・元気のもり(親子ダンス教室) 大沢幼稚園&PTAフリーマーケット					
28	日						
29	月		希望参観⑤ チャレンジクラブ	文字			
30	火	さくら組ガーデニング		さくら組ガーデニング			

★10月の予定★

1日:半日保育 2,3,7,10日:年少希望参観 7日:お弁当、年長園外保育
 8日:たんぽぽ組ガーデニング・年少スイミング 9日:内科健診(1.2.3号認定児) 15日:1時間短縮保育(給食)
 18日:入園説明会 23日:誕生会 24日:1時間短縮保育(給食) 25日:スポーツフェス
 26日:スポーツフェス予備日 27日:スポーツフェス代休 28日:お弁当、年少園外保育 29日:半日保育
 30日:歯科検診(1.2.3号認定児)

※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

9月

ようちえんのおべんとう

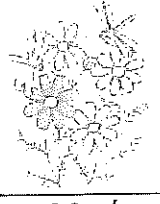
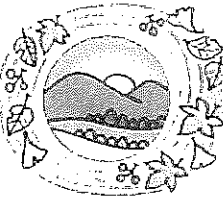
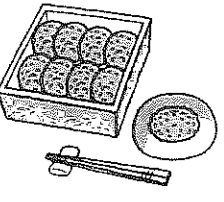
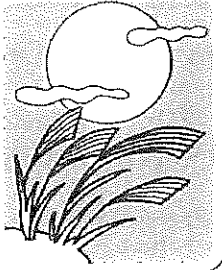


Angel Foods

エンゼルフーズ株式会社

れいわ7ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

1 げつ ケチャップハンバーグ コーンソテー トマトさつま ベーコンと あおなのソテー フルーツ あげパン 353kcal/8.9g	2 か ほしのコロッケ ポークジンジャー マカロニサラダ さくらしゅうまい フルーツ ゆかりごはん 428kcal/11.0g	3 すい あきやさいカレー ソースカツ ★ベーコンと えだまめのソテー フルーツ しろごはん 421kcal/9.5g	4 もく とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 405kcal/11.8g	5 きん はるまき やきビーフン スイートポテトサラダ カニカマ フルーツ しろごはん 429kcal/9.8g
8 げつ キーマカレー とんかつ はるさめサラダ あげしゅうまい フルーツ しろごはん 426kcal/11.6g	9 か ケチャップハンバーグ フライドポテト あおなのにびたし カニふうみさつまあげ フルーツ しろごはん 406kcal/9.9g	10 すい ぶたにくのしょうがやき チンゲンさいソテー コーンのつまみあげ ハムステーキ たこやき フルーツ しろごはん 416kcal/11.4g	11 もく セサミチキン わふうスパ キャベツのにびたし グリーンピースほうてん はながんもに フルーツ しろごはん 410kcal/12.8g	12 きん とんかつ やきそば こまつなソテー あかかぶさつま あつやきたまご フルーツ きなこあげパン 349kcal/9.5g
15 げつ けいろうのひ 	16 か メンチカツ ミートマカロニ ゴロツとポトフ ブロッコリー フルーツポンチ あげパン 373kcal/9.3g	17 すい ポークソテー ポイルやさい ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん 422kcal/10.6g	18 もく ミートマカロニ コーンソテー にんじんに フランクフルト フルーツ ミルクパン/コロッケ 377kcal/10.1g	19 きん ポパイカレー れんこんはさみあげ にんじんしゅうまい しまじろうの こうやとうふ フルーツ しろごはん 411kcal/10.0g
22 げつ ピザふうはるまき パセリスパ イタリアンサラダ やきとり フルーツ しろごはん 410kcal/11.0g	23 か しゅうぶんのひ 	24 すい きょうりゅう チキンナゲット やさしいため ポークビーンズ フルーツ きなこあげパン 345kcal/9.9g	25 もく ポークカレー とりにくのからあげ マカロニソテー フルーツ しろごはん 424kcal/10.1g	26 きん オムレツ メンチカツ ポークチャップ フルーツ ショコラロール 377kcal/10.1g
29 げつ にくじゃが やさいの しおこんぶあえ ササミチーズフライ フルーツ しろごはん 410kcal/11.0g	30 か とりにくのからあげ やきそば タコウインナー あつやきたまご ブロッコリー フルーツ おにぎり 416kcal/11.0g			

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

2025年

9

SEPTEMBER

Angel Foods
エンゼルフーズグループ

おすすめメニュー

9月25日(木) カレー&唐揚げ

今日は人気メニューのカレーと唐揚げが一緒に入っています。
カレーは豚肉を使ったボーウカレーです。豚肉にはビタミンB1が含まれていて疲れをとる働きもあります。
たくさん食べて疲れをふきとばしましょう!

がっのおべんとうメニュー

1	2	3	4	5
げつようび ケチャップハンバーグ コーンソテー トマトざつぽ ベーコンと あおなのソテー フルーツ あげパン *エネルギー 353 kcal *タンパク質 8.9 g *脂質 16.2 g *塩分 1.2 g	かようび ほしのクロquette ポークジンジャー マカロニサラダ さくらしゅうまい フルーツ ゆかりごはん *エネルギー 428 kcal *タンパク質 11.0 g *脂質 11.6 g *塩分 1.4 g	すいようび あきやさいカレー ソーサク ベーコンと えだまめのソテー フルーツ しろごはん *エネルギー 421 kcal *タンパク質 9.5 g *脂質 14.0 g *塩分 1.5 g	もくようび とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウィンナー ブロッコリー フルーツ おにぎり *エネルギー 405 kcal *タンパク質 11.8 g *脂質 10.0 g *塩分 1.7 g	きんようび はるまき やきそば スイートポテトサラダ カニカマ フルーツ しろごはん *エネルギー 429 kcal *タンパク質 9.8 g *脂質 10.4 g *塩分 1.2 g
8 キーマカレー とんかつ はるさめサラダ あげしゅうまい フルーツ しろごはん *エネルギー 426 kcal *タンパク質 11.6 g *脂質 12.4 g *塩分 1.5 g	9 ケチャップハンバーグ フライポテト あおなのびたし カニこみざつぽ フルーツ しろごはん *エネルギー 406 kcal *タンパク質 9.9 g *脂質 10.3 g *塩分 1.7 g	10 ぶたにくのしょうがやき チンゲンさいソテー コーンのつまみあげ ハムステーキ たこやき フルーツ しろごはん *エネルギー 416 kcal *タンパク質 11.4 g *脂質 12.6 g *塩分 1.6 g	11 セサミチキン わふうスバ キャベツのびたし グリーンピースぶつてん はながんもに フルーツ しろごはん *エネルギー 410 kcal *タンパク質 12.8 g *脂質 9.1 g *塩分 1.7 g	12 とんかつ やきそば こまつなソテー あかかぶざつぽ あつやきたまご フルーツ きなこあげパン *エネルギー 349 kcal *タンパク質 9.5 g *脂質 13.8 g *塩分 1.6 g
15 けいろうのひ	16 メンチカツ ミートマカロニ ゴロッとポトフ ブロッコリー フルーツポンチ あげパン *エネルギー 373 kcal *タンパク質 9.3 g *脂質 15.2 g *塩分 1.6 g	17 ポークソテー ポイルやさい ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん *エネルギー 422 kcal *タンパク質 10.6 g *脂質 11.2 g *塩分 1.5 g	18 ミートマカロニ コーンソテー にんじんに フランクフルト フルーツ ミルクパン/クロquette *エネルギー 377 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 15.3 g *塩分 1.7 g	19 ボバイカレー れんこんはさみあげ にんじんしゅうまい しまじろうの こうやとうふ フルーツ しろごはん *エネルギー 411 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 10.5 g *塩分 1.6 g
22 ビゼふうはるまき パセリスパ イタリアンサラダ やきとり フルーツ しろごはん *エネルギー 410 kcal *タンパク質 11.0 g *脂質 11.3 g *塩分 1.2 g	23 しゅうぶんのひ	24 ぎょうりゅう チキンナゲット やさしいため ポークビーンズ フルーツ きなこあげパン *エネルギー 345 kcal *タンパク質 9.9 g *脂質 15.4 g *塩分 1.5 g	25 おすすめメニュー ボークカレー とりにくのからあげ マカロニソテー フルーツ しろごはん *エネルギー 424 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 11.8 g *塩分 1.6 g	26 オムレツ メンチカツ ボークチャップ フルーツ ショコラロール *エネルギー 377 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 15.3 g *塩分 1.7 g
29 にくじゃが やさいの しおこんぶあえ ササミチーズフライ フルーツ しろごはん *エネルギー 410 kcal *タンパク質 11.0 g *脂質 11.3 g *塩分 1.1 g	30 とりにくのからあげ やきそば タコウィンナー あつやきたまご ブロッコリー フルーツ おにぎり *エネルギー 416 kcal *タンパク質 11.0 g *脂質 11.3 g *塩分 1.6 g	ひとくちメモ 豚肉を食べて夏バテ解消!! 豚肉には「疲労回復のビタミン」と呼ばれるビタミンB1が牛肉と比べ約10倍も含まれており、全食品類の中でもダントツの多さです。ビタミンB1は、アリンと一緒に摂取するとアリチアミンとなり、吸収率が5〜6倍に高まります。アリンを多く含むニンニクやニラ、玉ねぎなどの食材と組み合わせると良いでしょう。また、バラ肉など脂肪の多い部分は、一度茹でこぼすことでヘルシーに食べることができます。		





令和7年9月みつばちぐみきゅうしょく



月	火	水	木	金	土
1 照り焼きハンバーグ マカロニのソテー ごはん オニオンスープ みかんの缶詰 359kcal/1.7g	2 肉じゃが 青菜のごま和え ごはん おふの味噌汁 バナナ 325kcal/8.4g	3 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん 玉ねぎの味噌汁 黄桃の缶詰 396kcal/10.5g	4 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 バナナ 376kcal/10.1g	5 チキンカレー コールスローサラダ ごはん パインの缶詰 387kcal/8.2g	6 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
8 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん おふの味噌汁 黄桃の缶詰 342kcal/11.6g	9 スパゲッティミートソース ポトフ風スープ フライドポテト(コンソメ) オレンジ 306kcal/9.4g	10 タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 パインの缶詰 311kcal/16.4g	11 鶏そぼろともやし丼 マカロニサラダ 玉ねぎとわかめの味噌汁 バナナ 392kcal/13.5g	12 ハンバーグ マカロニサラダ ごはん ほうれん草のスープ 白桃の缶詰 378kcal/10.9g	13 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
15	16 鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん ほうれん草の味噌汁 バナナ 355kcal/11.3g	17 煮魚 さつまいもの甘煮 ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 白桃の缶詰 326kcal/14.4g	18 ポークカレー 青菜のごま和え ごはん バナナ 359kcal/8.4g	19 肉野菜炒め ひじきの煮物 ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 黄桃の缶詰 331kcal/10.0g	20 ナポリタン フライドポテト(コンソメ) オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3g
22 和風ハンバーグ コールスローサラダ ごはん おふの味噌汁 白桃の缶詰 380kcal/10.2g	23	24 豚肉とさつまいもの甘辛和え ひじきの煮物 ごはん 大根の味噌汁 みかんの缶詰 370kcal/10.1g	25 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 バナナ 342kcal/15.4g	26 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 パインの缶詰 351kcal/9.7g	27 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1g
29 ハンバーグ マカロニサラダ ごはん ほうれん草のスープ 黄桃の缶詰 397kcal/111.0g	30 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん 玉ねぎの味噌汁 オレンジ 325kcal/11.6g				

まだ暑い日が続きますが、日も短くなりはじめ、夏の終わりを感ずいます。これからの季節「食欲の秋」といわれるように、おいしいお野菜、果物、お魚がたくさんあります。栄養たっぷりの旬の食べ物を食べて元気な身体を作りましょう。

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。 また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は (kcal/g) で表記しております。