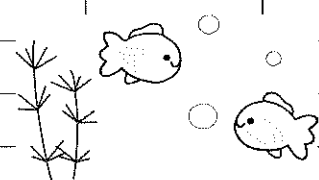


7月 行事予定表							R7 大沢幼稚園
日付	曜日	予 定	年 長	年 中	年 少	年 少 々	0、1歳児
1	火	希望面談(すみれ・たんぽぽ・いちご)	お弁当※汁物が出ます			認定により 給食・お弁当	給食
2	水	希望面談(すみれ・たんぽぽ・いちご)	スイミング				身体測定
3	木	希望面談(すみれ・たんぽぽ・いちご)		コラソン	コラソン	親子スイミング	
4	金	希望面談(すみれ・たんぽぽ・いちご)	ハッピールーム	ハッピールーム			
5	土	入園説明会					
6	日						
7	月		チャレンジクラブ				
8	火	誕生会(シャボン玉ショー) テストメール					
9	水		文字	スイミング		↑ みつばち2歳 希望面談 ↓	
10	木			コラソン	コラソン		
11	金		リトミック	リトミック			
12	土						
13	日						
14	月	保育料等引き落とし	チャレンジクラブ	文字		↑ ちょうちょ 希望面談 ↓	
15	火	元気のもり(じゅん先生と遊ぼう)					
16	水	半日保育					
17	木	0歳ベビー(10:30～)				避難訓練	
18	金	年長サマースクール (年中・年少・年少々休園)	サマースクール (お泊り会)	休園(※りす組・保育あり)			
19	土						
20	日						
21	月	海の日					
22	火	年長サマースクール代休	代休 (りす組あり)	通常保育	通常保育	↑ ちょうちょ希望面談 通常保育 ↓	通常保育
23	水	終業式(通常保育・給食あり)					
24	木	夏季休業					
25	金						
26	土						
27	日						
28	月						
29	火						
30	水						
31	木						

★ 8月の予定 ★

26日:始業式(半日) 27日:スイミング(年長) 28日:誕生会

【8月・元気のもり】※詳細は改めてお知らせします。

1日:体操(年少親子) 4日・5日:体操(年中・年長) 7日:北の丘プール(年長希望者)
 8日:魚つかみ取り体験・野外炊事体験(BBQをしよう) 18日・19日:体操(年中・年長)
 21日:北の丘プール(年長希望者) 21日:体操(年少親子) 22日:移動水族館&花火
 ※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

7月

ようちえんのおべんとう



Angel Foods

エンゼルフーズ株式会社

れいわ7ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

	1 か チキンステーキ パセリスパ やさいの しおこんぶあえ おからポテト フルーツ しろごはん 409kcal/10.8g	2 すい タコスミート ボイルキャベツ あおなソテー エビボール じゃがいものからあげ フルーツ しろごはん 427kcal/14.6g	3 もく とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウイナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/11.5g	4 きん なつやさいカレー ★ベーコンと えだまめのソテー ひとくちササミチーズカツ フルーツ しろごはん 421kcal/9.5g
7 げつ ほしのコロッケ 野菜スパ わふうハンバーグ にんじんグラッセ ブロッコリー フルーツ そぼろごはん 432kcal/10.7g	8 か さかなのしおやき きんぴらごぼう あおなと ベーコンのソテー エビフリッター フルーツ しろごはん 408kcal/11.6g	9 すい きょうりゅうチキンナゲット キャベツソテー ポテトサラダ さくらしゅうまい あつあげに フルーツ しろごはん 417kcal/10.3g	10 もく ハッシュドポーク ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん フルーツ しろごはん 423kcal/13.3g	11 きん ハンバーグ フライドポテト あおなのびたし カニふうみさつまあげ フルーツ あげパン 414kcal/9.7g
14 げつ にくじゃが やさいの しおこんぶあえ カニカマてんぷら とりつくね フルーツ しろごはん 420kcal/11.6g	15 か チキンピカタ フライドポテト ポークチャップ フルーツポンチ しろごはん 428kcal/14.3g	16 すい エンゼルカレー とんかつ コーンソテー てりやきハンバーグ フルーツ しろごはん 426kcal/9.9g	17 もく はるまき ベーコンとあおなのソテー ミートボール コンソメポテト ヤングコーン フルーツ ふりかけごはん 402kcal/8.9g	18 きん メンチカツ やきそば あつやきたまご タコウイナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/10.1g
21 げつ うみのひ 	22 か ★やわらかイカてんぷら わふうスパ さくらしゅうまい コンソメポテト ほしがたしんじょうに フルーツ しろごはん 424kcal/10.2g	23 すい ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう あおなのあえもの あつやきたまご にくだんご フルーツ しろごはん 407kcal/9.8g	24 もく ケチャップハンバーグ ナポリタン やさいのおひたし ふかしいも フルーツ キャロットパン/ コーンコロッケ 386kcal/12.3g	25 きん とりにくの やながわふうに あおなソテー おからポテト かいせんだんご フルーツ しろごはん 401kcal/15.3g
28 げつ とりにくのからあげ ハムカツ ★えだまめと コーンのグラッセ カニふうみさつま フルーツポンチ きなこあげパン 346kcal/11.9g	29 か ハンバーグ コーンソテー トマトさつま チンゲンさいソテー エビフリッター フルーツ しろごはん 401kcal/10.7g	30 すい ポークチャップ ★ひじきのいどりサラダ ひとくちササミチーズカツ カニカマ フルーツ しろごはん 425kcal/13.7g	31 もく メンチカツ あおなソテー マカロニサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん 410kcal/9.5g	

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮です。ご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

2025年

7

JULY

Angel Foods
エンゼルフーズグループ

がっのおべんとうメニュー



目玉メニュー

7月4日(金) 夏野菜カレー

大人気のカレーに夏野菜を合わせました。
ナスやピーマンなど苦手な子どもの多い食材を使用
しております。
これを機に苦手克服の一助になれば幸いです。

げつようび

ひとくちメモ

トマトの赤は「リコピン」の赤

真っ赤なトマトには栄養成分がいっぱい含まれています。美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいます。「リコピン」には老化やがんの予防効果がある抗酸化作用があります。生のトマトにも「リコピン」は含まれていますが、トマト加工品の方がより吸収しやすくなります。

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



金平糖

ほしのコロケ
ビーフソテー
わふうハンバーグ
にんじんグラッセ
ブロッコリー・フルーツ
そぼろごはん
こんぺいとう

*エネルギー 432 kcal
*タンパク質 10.7 g
*脂質 10.8 g
*塩分 1.6 g



にくじゃが
やさいの
しおこんぶあえ
カニカマでんぶら
とりつくね
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 420 kcal
*タンパク質 11.6 g
*脂質 10.9 g
*塩分 1.6 g



うみのひ



とりにくのからあげ
ハムカツ
えだまめと
コーンのグラッセ
カニふみざつま
フルーツポンチ
きなこあげパン

*エネルギー 346 kcal
*タンパク質 11.9 g
*脂質 16.2 g
*塩分 1.7 g



チキンステーキ
ビーフソテー
やさいの
しおこんぶあえ
おからポテト
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 409 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 9.4 g
*塩分 1.5 g



さかなのしおやき
さんびらこごぼう
あおな
ベーコンのソテー
エビフリッター
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 408 kcal
*タンパク質 11.6 g
*脂質 13.2 g
*塩分 1.4 g



チキンピカタ
フライドポテト
ボークチャップ
フルーツポンチ
しろごはん

*エネルギー 428 kcal
*タンパク質 14.3 g
*脂質 16.8 g
*塩分 1.5 g



やわらかイカてんぷら
わふうスパ
さくらしゅうまい
コンソメポテト
ほしおたしんじょうに
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 424 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 10.2 g
*塩分 1.3 g



ハンバーグ
コーンソテー
トマトざつま
デングザンさいソテー
エビフリッター
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 401 kcal
*タンパク質 10.7 g
*脂質 10.7 g
*塩分 1.6 g



タコスミート
ポイルキャベツ
あおなソテー
エビボール
じゃがいものからあげ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 427 kcal
*タンパク質 14.6 g
*脂質 12.5 g
*塩分 1.6 g



きょうりゅうチキンナゲット
キャベツソテー
ポテトサラダ
さくらしゅうまい
あつあげ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 417 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 12.4 g
*塩分 1.5 g



エンゼルカレー
とんかつ
コーンソテー
てりやきハンバーグ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 426 kcal
*タンパク質 9.9 g
*脂質 11.0 g
*塩分 1.6 g



ちくわのいそべあげ
きんぴらごぼう
あおなのおえも
あつやきたまご
にくだんご
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 407 kcal
*タンパク質 9.6 g
*脂質 10.3 g
*塩分 1.5 g



ボークチャップ
ひじきのいどりサラダ
ひとくちササミチーズカツ
カニカマ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 425 kcal
*タンパク質 13.7 g
*脂質 11.9 g
*塩分 1.4 g



とりにくのからあげ
やさそば
あつやきたまご
タコウィンナー
ブロッコリー
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 11.5 g
*脂質 11.6 g
*塩分 1.4 g



ハッシュドボーク
ソーセージ
コーングラッセ
ちくわのいそべてん
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 423 kcal
*タンパク質 13.3 g
*脂質 10.9 g
*塩分 1.5 g



はるまき
ベーコンとおおなのソテー
ミートボール
コンソメポテト
ヤングコーン
フルーツ
ふりかけごはん

*エネルギー 402 kcal
*タンパク質 8.9 g
*脂質 10.1 g
*塩分 1.5 g



ケチャップハンバーグ
ナポリタン
やさいのおひたし
ふかしもち
フルーツ
キャロットパン/
コーンコロケ

*エネルギー 386 kcal
*タンパク質 12.3 g
*脂質 14.8 g
*塩分 1.6 g



メンチカツ
あおなソテー
はるさめサラダ
ハムステーキ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 410 kcal
*タンパク質 9.5 g
*脂質 13.0 g
*塩分 1.3 g



なつやさいカレー
ベーコンと
えだまめのソテー
ひとくちササミチーズカツ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 421 kcal
*タンパク質 9.5 g
*脂質 14.0 g
*塩分 1.5 g



ハンバーグ
フライドポテト
あおなのひたし
カニふみざつまあげ
フルーツ
あげパン

*エネルギー 414 kcal
*タンパク質 9.7 g
*脂質 10.9 g
*塩分 1.1 g



メンチカツ
やさそば
あつやきたまご
タコウィンナー
ブロッコリー
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 10.1 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.5 g



とりにくの
やながわふう
あおなソテー
おからポテト
かいせんだんご
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 401 kcal
*タンパク質 15.3 g
*脂質 9.3 g
*塩分 1.4 g





令和7年7月みつばちぐみきゅうしょく



	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
	厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん 玉ねぎの味噌汁 バナナ 359kcal/11.9 g	チキンカレー コールスローサラダ ごはん パインの缶詰 387kcal/8.2 g	鶏そぼろともやし丼 マカロニサラダ 玉ねぎとわかめの味噌汁 バナナ 398kcal/13.6 g	肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 白桃の缶詰 341kcal/9.7 g	わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0 g
7 セタ星形ハンバーグ コールスローサラダ ごはん すまし汁 セタお星さま三色ゼリー 324kcal/6.3 g	8 鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん ほうれん草の味噌汁 オレンジ 321kcal/11.0 g	9 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん オニオンスープ 白桃の缶詰 376kcal/10.1 g	10 タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 バナナ 336kcal/16.7 g	11 肉野菜炒め ひじきの煮物 ごはん おふの味噌汁 黄桃の缶詰 317kcal/9.9 g	12 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0 g
14 ハンバーグ マカロニサラダ ごはん ほうれん草のスープ 白桃の缶詰 378kcal/10.9 g	15 肉じゃが 青菜のごま和え ごはん おふの味噌汁 バナナ 325kcal/8.4 g	16 สปาゲッティミートソース フライドポテト (コンソメ) ポトフ風スープ パインの缶詰 315kcal/9.4 g	17 煮魚 さつまいもの甘煮 ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 バナナ 361kcal/14.8 g	18 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 黄桃の缶詰 361kcal/9.8 g	19 ナポリタン フライドポテト (コンソメ) オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3 g
21 kcal/g	22 豚肉とさつまいもの甘辛和え ひじきの煮物 ごはん 大根の味噌汁 オレンジ 361kcal/10.1 g	23 和風ハンバーグ コールスローサラダ ごはん ほうれん草の味噌汁 白桃の缶詰 394kcal/10.5 g	24 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 バナナ 342kcal/15.4 g	25 ポークカレー 青菜のごま和え ごはん パインの缶詰 334kcal/8.1 g	26 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1 g
28 照り焼きハンバーグ マカロニのソテー ごはん オニオンスープ 白桃の缶詰 349kcal/10.3 g	29 鶏肉じゃが 小松菜と油揚げの煮浸し ごはん 大根とお麴の味噌汁 バナナ 370kcal/12.4 g	30 肉野菜炒め ひじきの煮物 ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 黄桃の缶詰 331kcal/10.0 g	31 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん おふの味噌汁 バナナ 409kcal/10.8 g		

梅雨が明けると間もなく暑い夏がやってきます。

この時期は急に暑くなるので、体調を崩しがちになります。

暑さ対策をしっかり行い、十分な食事と睡眠をとり、夏を乗り切りましょう。

7日はセタに合わせたメニューを提供いたします。

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。 また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は (kcal/g) で表記しております。