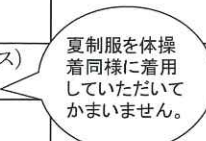


6月 行事予定表

R7 大沢幼稚園

日付	曜日	予 定	年 長	年 中	年 少	年 少 々	0、1歳児
1	日						
2	月	1. 2才ベビー(親子でダンス) 衣替え(制帽:水色帽子)					身体測定
3	火			希望参観③			
4	水	半日保育・虫歯予防デー集会					
5	木		希望参観④ コラソン	コラソン			
6	金			希望参観⑤			
7	土	土曜参観(年少・年少々)			参観	参観	
8	日						
9	月	テストメール	チャレンジクラブ	文字			
10	火	1. 2才ベビー(かたつむりをつくろう)	すみれ組・美術				希望参観①
11	水		スイミング				希望参観②
12	木	保育料等引き落とし		スイミング			希望参観③
13	金		ハッピールーム				希望参観④
14	土	土曜参観(年長・年中)	参観 サマースクールの話	参観			
15	日						
16	月	土曜参観代休(預かり保育あり)					
17	火		すみれ組・美術				
18	水	半日保育					
19	木	0歳ベビー(ベビーマッサージ 10:30~11:30)			ガーデニング		
20	金	内科検診(対象児)		コラソン	コラソン		
21	土						
22	日						
23	月		チャレンジクラブ				
24	火	誕生会					
25	水	1時間短縮保育(★給食あり) 希望面談(ゆり・さくら・もも)					
26	木	希望面談(ゆり・さくら・もも)	リトミック	リトミック			
27	金	希望面談(ゆり・さくら・もも)	ハッピールーム	ハッピールーム			
28	土	元気のもり(ボール遊び・走り方 教室)					
29	日						
30	月	希望面談(ゆり・さくら・もも)	文字				

★ 7月の予定 ★

1日:お弁当 1日~4日:希望面談(すみれ・たんぽぽ・いちご) 2日:年長スイミング 3日:年少々親子スイミング
 8日:誕生会 9日:年中スイミング 16日:半日保育
 18日~19日:年長サマースクール(年中・年少・年少々休園・預かり保育あり)
 22日:年長サマースクール代休(預かり保育あり) 22日:年長児以外は通常保育 23日:終業式(給食あり)
 7/24~8/25まで夏季休業

※予定が変更になる場合は追って連絡いたします。

6月

ようちえんのおべんとう

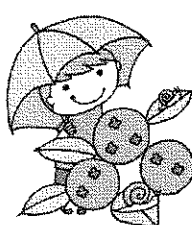
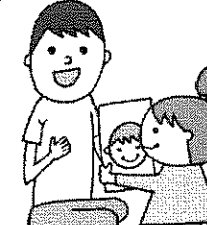


Angel Foods

れいわ7ねん

エンゼルフーズ株式会社

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

2 げつ やさいコロッケ ナポリタン あおなのおひたし とりつくね フルーツ しろごはん 422kcal/10.5g	3 か チンジャオロース ちくわのてんぷら キャベツのあえもの にんじんしゅうまい フルーツポンチ しろごはん 410kcal/13.3g	4 すい エンゼルカレー とんかつ コーンソテー てりやきハンバーグ フルーツ しろごはん 426kcal/9.9g	5 もく オムレツ メンチカツ ★シャキシャキサラダ フルーツ あげパン 417kcal/9.4g	6 きん とりにくのからあげ ベーコンと あおなのソテー ツナポテト にんじんグラッセ フルーツ おにぎり 439kcal/11.1g
9 げつ ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう あおなのあえもの あつやきたまご ミートボール フルーツ しろごはん 403kcal/9.6g	10 か てりやきハンバーグ にくやさしいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ とうふパン/ コロッケ 369kcal/10.7g	11 すい さかなのたつたあげ ポパイスパ やさいのにびたし フランクフルト がんもに フルーツ そぼろごはん 419kcal/14.6g	12 もく にくじゃが やさいの しおこんぶあえ カニカマてんぷら とりつくね フルーツ しろごはん 420kcal/11.6g	13 きん キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター フルーツポンチ しろごはん 430kcal/13.0g
16 げつ チキンステーキ ねじねじマカロニソテー ナムル はながたしんじょうに たこやき フルーツ しろごはん 407kcal/13.1g	17 か ハッシュドポーク ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん フルーツ しろごはん 423kcal/13.3g	18 すい メンチカツ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/10.1g	19 もく はるまき いんげんソテー あかかぶさつま チャプチェふう フルーツ しろごはん 417kcal/10.0g	20 きん カニクリームコロッケ とりにくのからあげ イタリアンサラダ トマトさつま フルーツ きなこあげパン 373kcal/10.8g
23 げつ マーボーはるさめ しゅうまい ★えだまめのグラッセ ヤングコーン フルーツ しろごはん 426kcal/11.8g	24 か チキンピカタ フライドポテト ポークチャップ フルーツ しろごはん 428kcal/14.3g	25 すい ミートマカロニ コーングラッセ にんじんに フランクフルト フルーツ コロッケ/ れんにゅういちごパン 377kcal/10.3g	26 もく ポークカレー ひとくちさきチーズカツ ブロッコリー ウインナー フルーツ しろごはん 426kcal/10.4g	27 きん やきにく ボイルやさい ごもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん 433kcal/10.3g
30 げつ ミックスグリル (エビフライ・ハンバーグ) コーンのバターソテー ウインナー ブロッコリー フルーツ しろごはん 416kcal/12.1g				

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前の記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりがいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

2025年

6

JUNE

Angel Foods
エンゼルフーズグループ

がっのおべんとうメニュー



目玉メニュー



6月30日(月) ミックスグリル

ハンバーグとエビフライを盛り合わせ、デミグラスソースをかけました。
レストランのミックスグリルプレートにイメージしています。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 やさいコロッケ ナポリタン あおなのおひたし とりつくね フルーツ しろごはん *エネルギー 422 kcal *タンパク質 10.5 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g	3 チンジャオロース ちくわのてんぷら キャベツのあえもの にんじんしゅうまい フルーツポンチ しろごはん *エネルギー 410 kcal *タンパク質 13.3 g *脂質 11.2 g *塩分 1.5 g	4 エンゼルカレー とんかつ コーンソテー てりやきハンバーグ フルーツ しろごはん *エネルギー 426 kcal *タンパク質 9.9 g *脂質 11.0 g *塩分 1.6 g	5 オムレツ メンチカツ シャキシャキサラダ フルーツ あげパン *エネルギー 417 kcal *タンパク質 9.4 g *脂質 12.7 g *塩分 1.2 g	6 とりにくのからあげ ベーコンと あおなのおひたし ツナポテト にんじんグラッセ フルーツ おにぎり *エネルギー 439 kcal *タンパク質 11.1 g *脂質 12.6 g *塩分 1.4 g
9 ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう あおなのおひたし あつやきたまご ミートボール フルーツ しろごはん *エネルギー 403 kcal *タンパク質 9.6 g *脂質 9.8 g *塩分 1.6 g	10 テリやきハンバーグ にくやさいいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ とうふパン/コロッケ *エネルギー 369 kcal *タンパク質 10.7 g *脂質 18.8 g *塩分 1.7 g	11 さかなのたつたあげ ポパイスパ やさいのにびたし フランクフルト がんももに フルーツ そばろごはん *エネルギー 419 kcal *タンパク質 14.6 g *脂質 10.8 g *塩分 1.3 g	12 にくじゃが やさいの しおこんぶあえ カニカマてんぷら とりつくね フルーツ しろごはん *エネルギー 420 kcal *タンパク質 11.6 g *脂質 10.9 g *塩分 1.6 g	13 キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター フルーツポンチ しろごはん *エネルギー 430 kcal *タンパク質 13.0 g *脂質 10.5 g *塩分 1.3 g
16 チキンステーキ ねじねじマカロニソテー ナムル はながたしじょうに たこやき フルーツ しろごはん *エネルギー 407 kcal *タンパク質 13.1 g *脂質 11.5 g *塩分 1.6 g	17 ハッシュドボーフ ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん フルーツ しろごはん *エネルギー 423 kcal *タンパク質 13.3 g *脂質 10.9 g *塩分 1.5 g	18 メンチカツ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり *エネルギー 413 kcal *タンパク質 10.1 g *脂質 11.8 g *塩分 1.5 g	19 はるまき いんげんソテー あかかぶさつま チャブチェふう フルーツ しろごはん *エネルギー 417 kcal *タンパク質 10.0 g *脂質 10.7 g *塩分 1.6 g	20 カニクリーミーコロッケ とりにくのからあげ イタリアンサラダ トマトさつま フルーツ きなこあげパン *エネルギー 373 kcal *タンパク質 10.8 g *脂質 16.5 g *塩分 1.2 g
23 マーボーはるさめ しゅうまい えだまめのグラッセ ヤングコーン フルーツ しろごはん *エネルギー 426 kcal *タンパク質 11.8 g *脂質 8.8 g *塩分 1.6 g	24 チキンピカタ フライドポテト ボーグチャップ フルーツ しろごはん *エネルギー 428 kcal *タンパク質 14.3 g *脂質 16.8 g *塩分 1.5 g	25 ミートマカロニ コーングラッセ にんじんに フランクフルト フルーツ コロッケ/ れんにゅういちごパン *エネルギー 377 kcal *タンパク質 10.3 g *脂質 15.8 g *塩分 1.7 g	26 ボークカレー ひとくちさみチーズカツ ブロッコリー ウインナー フルーツ しろごはん *エネルギー 426 kcal *タンパク質 10.4 g *脂質 12.7 g *塩分 1.6 g	27 やきにく ポイルやさい こもくまめに シュガーポテト フルーツ しろごはん *エネルギー 433 kcal *タンパク質 10.3 g *脂質 12.2 g *塩分 1.5 g
30 ミックスグリル (エビフライ・ハンバーグ) コーンのバターソテー ウインナー ブロッコリー フルーツ しろごはん *エネルギー 416 kcal *タンパク質 12.1 g *脂質 11.3 g *塩分 1.4 g				

ひとくちメモ

食中毒に注意!!

食中毒には細菌性食中毒やウイルス性食中毒などいくつか種類があります。梅雨から夏は湿度や気温が上昇し多くの細菌が好む環境になるため、細菌性食中毒が多くなる季節です。細菌性食中毒の予防には、手洗い・清潔と適切な温度管理が大切です。手指や調理器具を清潔に保つことで菌を付けないようにしましょう。食材は冷蔵庫・冷凍庫で保管し、常温での時間を短くしましょう。また、しっかりと加熱することで、菌を増やさない・やつつけることができます。菌を付けない・増やさない・やつつけるの3点が細菌性食中毒予防の三原則です。





令和7年6月みつばちぐみきゅうしょく



2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
照り焼きハンバーグ マカロニのソテー ごはん おふの味噌汁 みかんの缶詰 357kcal/10.6g	鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん ほうれん草の味噌汁 バナナ 355kcal/11.3g	チキンカレー コールスローサラダ ごはん パインの缶詰 387kcal/8.2g	タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 りんご 310kcal/16.3g	肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 白桃の缶詰 341kcal/9.7g	わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
9 和風ハンバーグ コールスローサラダ ごはん 大根とお麴の味噌汁 黄桃の缶詰 403kcal/10.5g	10 肉野菜炒め ひじきの煮物 ごはん おふの味噌汁 オレンジ 308kcal/9.9g	11 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん オニオンスープ 白桃の缶詰 376kcal/10.1g	12 スパゲッティミートソース フライドポテト（コンソメ） ポトフ風スープ バナナ 340kcal/9.7g	13 鶏そぼろともやし丼 マカロニサラダ 玉ねぎとわかめの味噌汁 パインの缶詰 367kcal/13.1g	14 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
16 ハンバーグ マカロニサラダ ごはん ほうれん草のスープ みかんの缶詰 388kcal/11.0g	17 煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 豚汁 バナナ 325kcal/14.2g	18 肉じゃが 青菜のごま和え ごはん おふの味噌汁 黄桃の缶詰 310kcal/8.2g	19 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 バナナ 376kcal/10.1g	20 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリー中華和え ごはん 玉ねぎの味噌汁 白桃の缶詰 325kcal/11.6g	21 ナポリタン フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3g
23 豚肉とさつまいもの甘辛和え ひじきの煮物 ごはん 大根の味噌汁 パインの缶詰 370kcal/10.0g	24 鶏肉じゃが 小松菜と油揚げの煮浸し ごはん ほうれん草の味噌汁 オレンジ 336kcal/12.1g	25 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 白桃の缶詰 307kcal/15.0g	26 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん オニオンスープ バナナ 411kcal/10.5g	27 ボークカレー 青菜のごま和え ごはん 黄桃の缶詰 344kcal/8.2g	28 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1g
30 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ ごはん ポトフ風スープ みかんの缶詰 473kcal/14.5g					

季節の変わり目で寒暖差もあり、体力が落ちて体調を崩しやすい季節です。じめじめと湿度が上がってくるので、食中毒などの衛生管理には十分に気を付けて調理してまいります。
こまめな水分補給をし、バランスの良い食事で体力を維持しましょう。

※献立は、卵・乳が不利用の献立となっております。 また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は（kcal/g）で表記しております。