

5月 行事予定表

R7 大沢幼稚園

日付	曜日	予 定	年 長	年 中	年 少	年 少 々	0、1歳児
1	木			スイミング		給食始まり (ちょうちょ)	
2	金						
3	土	憲法記念日					
4	日	みどりの日					
5	月	こどもの日					
6	火	振替休日					
7	水	どうぶつむら				親子親睦会 半日保育	
8	木	テストメール		コラソン	コラソン		
9	金	すみれ組ガーデニング	ゆり組・美術				
10	土	1. 2才ベビー(じゅん先生と遊ぼう)					
11	日						
12	月		チャレンジクラブ				
13	火		希望参観①				身体測定
14	水	1時間短縮保育・避難訓練	おにぎり2個持参・汁物が出ます。 ※3号児は給食です。				ち よ う ち よ 面 談
15	木	歯科健診(1号・2号・3号児)・保育料等引き落とし・ベビーマッサージ(10:30~11:30)					
16	金		希望参観② ハッピールーム	ハッピールーム			
17	土						
18	日						
19	月		希望参観③	文字			
20	火		希望参観④ お弁当	お弁当	お弁当	認定により 給食・お弁当	給食
21	水		文字	コラソン	コラソン	み つ ば ち 2 歳 面 談	
22	木	誕生会 0. 1. 2才ベビー(演奏会)					
23	金		希望参観⑤ リトミック	リトミック			
24	土						
25	日						
26	月		チャレンジクラブ				
27	火		ゆり組・美術				
28	水	ゆり組ガーデニング		希望参観①			
29	木	内科健診(ちょうちょ・年少・年中・年長) 1. 2才ベビー(やまちゃんとあそぼう)					
30	金		文字	希望参観②			
31	土						

★ 6月の予定 ★

3日:年中希望参観③ 4日:半日保育 5日:年中希望参観④ 6日:年中希望参観⑤
 7日:土曜参観(年少・年少々) 10日:0.1歳希望参観① 11日:年長スイミング・0.1歳希望参観②
 12日:年中スイミング・0.1歳希望参観③ 13日:0.1歳希望参観④
 14日:土曜参観(年長・年中)・サマースクールの話 16日:土曜参観代休 18日:半日保育
 19日:もも・いちご組ガーデニング 24日:誕生会 25日:1時間短縮保育・給食
 25日~27日:希望面談(ゆり・さくら・もも) 30日:希望面談(ゆり・さくら・もも)

※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

5月

ようちえんのおべんとう



Angel Foods

れいわ7ねん

エンゼルフーズ株式会社

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

			1 もく チキンカツ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 407kcal/10.6g	2 きん チンジャオロース やさいのナムル おからポテト さくらしゅうまい フルーツ しろごはん 423kcal/10.7g
5 げつ こどものひ	6 か ふりかえきゅうじつ	7 すい やさいコロッケ やきビーフン ごもくまめに モロッコいんげん ウインナー フルーツ ゆかりごはん 405kcal/9.9g	8 もく エンゼルカレー エビフライ やきとり ★えだまめとコーンのソテー ふかしいも フルーツ しろごはん 439kcal/12.0g	9 きん ケチャップハンバーグ コーングラッセ トマトさつま ベーコンとあおなソテー エビフリッター フルーツ あげパン 369kcal/10.1g
12 げつ カニクリームコロッケ ミートスパ あおなのごまあえ とりつくね フルーツ しろごはん 422kcal/10.5g	13 か とりにくのからあげ カレーふうみ やさしいため ジャーマンポテト ブロッコリー フルーツ おにぎり 425kcal/11.2g	14 すい オムハヤシ マカロニソテー ベビーバターコロッケ フルーツ しろごはん 410kcal/8.8g	15 もく ローストチキン タイふうやきそば あげぎょうざ にんじんと コーンのソテー フルーツ しろごはん 427kcal/11.9g	16 きん きりぼしビビンバ あげしゅうまい ブロッコリー ほしがたしんじょうに フルーツ しろごはん 400kcal/11.2g
19 げつ とんかつ とりにくのからあげ イタリアンサラダ トマトさつま フルーツ きなこあげパン 373kcal/10.8g	20 か ハンバーグ マカロニソテー あおないため にんじんグラッセ アンパンマンポテト フルーツ しろごはん 433kcal/9.6g	21 すい ぶたにくのしょうがやき チンゲンさいソテー コーンのつまみあげ ソーセージ たこやき フルーツ しろごはん 414kcal/11.6g	22 もく メンチカツ やさしいため ソーセージさつまあげ きんちゃくに こふきいも フルーツ しろごはん 413kcal/10.5g	23 きん テリヤキチキン パセリスパ とうふナゲット ★えだまめとコーンのグラッセ ミートボール フルーツ しろごはん 417kcal/13.8g
26 げつ とりにくの かぼちゃクリームに ★イカリングフライ ビーフンソテー フルーツ しろごはん 404kcal/12.4g	27 か チキンピカタ フライドポテト ポークチャップ フルーツ しろごはん 429kcal/14.3g	28 すい とりにくのからあげ ナポリタン ちぐさやき だいこんに にんじんさつま フルーツポンチ しろごはん 408kcal/11.9g	29 もく わふうハンバーグ にくやさしいため ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ とうふパン/コロッケ 369kcal/10.7g	30 きん ポパイカレー ひとくちさきみチーズカツ ブロッコリー ウインナー フルーツ しろごはん 402kcal/11.8g

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前への記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮です。ご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

2025年

5
MAYAngel Foods
エンゼルフーズグループ

がっのおべんとうメニュー

目玉メニュー

5月16日(金) 切干ビビンバ

切干大根は生の大根を千切りにして乾燥させたものです。
鉄分や食物繊維が豊富で、煮物だけではなくサラダやみそ汁など
いろいろな料理の具材として使用することが出来ます。
ビビンバに入れることで苦手な人も食べやすくなります。

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

ひとくちメモ

5月5日は「こどもの日」

『こどもの日』にはこどもたちが健やかに育ち、成長したことを祝う日という意味があります。『こどもの日』である5月5日は『端午の節句』でもあります。実は別々の行事です。『端午の節句』は年中行事の五節句の1つです。5月は季節の変わり目で体調不良になる人が多かったため、厄払いを行う日として奈良時代に定着しました。『こどもの日』は多くの候補日の中から1948年に5月5日に制定されました。

5

こどものひ

6

ふりかえきゅうじつ

7

やさしいコロッケ
やきビーフン
ごもくまめに
モロコしいんげん
ウインナー
フルーツ
ゆかりごはん

※エネルギー 405 kcal
※タンパク質 11.2 g
※脂質 10.4 g
※塩分 1.6 g

8

エンゼルカレー
エビフライ
やきとり
えだまめとコーンのソテー
ふかしもち
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 439 kcal
※タンパク質 12.0 g
※脂質 12.8 g
※塩分 1.5 g

9

ケチャップハンバーグ
コーンラッセ
トマトさつま
ベーコンとおおのソテー
エビフリッター
フルーツ
あげパン

※エネルギー 369 kcal
※タンパク質 10.1 g
※脂質 11.3 g
※塩分 1.6 g

12

カニクリームコロッケ
ミートスパ
あおなごのたまご
とりつくね
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 422 kcal
※タンパク質 10.5 g
※脂質 10.7 g
※塩分 1.6 g

13

とりにくのからあげ
カレーふうみ
やさしいため
ジャーマンポテト
ブロッコリー
フルーツ
おにぎり

※エネルギー 425 kcal
※タンパク質 11.2 g
※脂質 11.1 g
※塩分 1.6 g

14

オムハヤシ
マカロニソテー
ペピーバターコロッケ
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 410 kcal
※タンパク質 8.8 g
※脂質 12.5 g
※塩分 1.3 g

15

ローストチキン
タイふうやきそば
あげきょうざ
にんじんと
コーンのソテー
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 427 kcal
※タンパク質 11.9 g
※脂質 12.4 g
※塩分 1.3 g

16

きりぼしビビンバ
あげしゅうまい
ブロッコリー
ほしがたしんじょうに
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 400 kcal
※タンパク質 11.2 g
※脂質 10.3 g
※塩分 1.6 g

19

とんかつ
とりにくのからあげ
イタリアンサラダ
トマトさつま
フルーツ
きなこあげパン

※エネルギー 373 kcal
※タンパク質 10.8 g
※脂質 16.5 g
※塩分 1.2 g

20

ハンバーグ
マカロニソテー
あおなごのため
にんじんグラッセ
アンパンマンポテト
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 433 kcal
※タンパク質 9.6 g
※脂質 10.1 g
※塩分 1.4 g

21

ぶたにくのしょうがやき
チンゲンざいソテー
コーンのつまみあげ
ソーセージ
たこやき
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 414 kcal
※タンパク質 11.6 g
※脂質 11.6 g
※塩分 1.6 g

22

メンチカツ
やさしいため
ソーセージさつまあげ
きんちゃくに
こふきもち
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 413 kcal
※タンパク質 10.5 g
※脂質 11.8 g
※塩分 1.4 g

23

テリヤキチキン
パセリスパ
どうふナゲット
えだまめとコーンのグラッセ
ミートボール
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 417 kcal
※タンパク質 13.8 g
※脂質 11.1 g
※塩分 1.5 g

26

とりにくのか
かぼちゃクリームに
イカリングフライ
ビーフンソテー
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 404 kcal
※タンパク質 12.4 g
※脂質 10.1 g
※塩分 1.2 g

27

チキンピカタ
フライドポテト
ポークチャップ
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 429 kcal
※タンパク質 14.3 g
※脂質 15.2 g
※塩分 1.5 g

28

とりにくのからあげ
ナポリタン
ちくざやき
だいこんに
にんじんさつま
フルーツポンチ
しろごはん

※エネルギー 408 kcal
※タンパク質 11.9 g
※脂質 8.1 g
※塩分 1.5 g

29

わふうハンバーグ
にくやさしいため
ホイールマカロニサラダ
ほしがたハムステーキ
フルーツ
どうふパン/コロッケ

※エネルギー 369 kcal
※タンパク質 10.7 g
※脂質 18.8 g
※塩分 1.7 g

30

ポパイカレー
ひとくちさみチーズカツ
ブロッコリー
ウインナー
フルーツ
しろごはん

※エネルギー 402 kcal
※タンパク質 11.8 g
※脂質 10.6 g
※塩分 1.6 g



令和7年5月みつばちぐみきゅうしょく



月			1 木	2 金	3 土
			肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 オレンジ 342kcal/9.8g	鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん おふの味噌汁 白桃の缶詰 308kcal/9.9g	祝日
祝日	祝日	7 照り焼きハンバーグ マカロニのソテー ごはん おふの味噌汁 みかんの缶詰 357kcal/10.6g	8 タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 りんご 310kcal/16.3g	9 肉野菜炒め ひじきの煮物 ごはん ほうれん草の味噌汁 黄桃の缶詰 338kcal/10.9g	9 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
12 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 黄桃の缶詰 361kcal/9.8g	13 チキンカレー コールスローサラダ ごはん バナナ 412kcal/8.5g	14 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん オニオンスープ 白桃の缶詰 376kcal/10.1g	15 肉じゃが 青菜のごま和え ごはん おふの味噌汁 オレンジ 291kcal/8.2g	16 鶏そぼろともやし丼 マカロニサラダ 小松菜の味噌汁 パインの缶詰 365kcal/13.3g	17 ナポリタン フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ みかんの缶詰 300kcal/8.3g
19 和風ハンバーグ コールスローサラダ ごはん 大根とお麴の味噌汁 パインの缶詰 394kcal/10.5g	20 スパゲッティミートソース フライドポテト（コンソメ） ポトフ風スープ りんご 313kcal/9.3g	21 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 白桃の缶詰 326kcal/11.6g	22 煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 豚汁 バナナ 325kcal/14.2g	23 鶏肉じゃが 小松菜と油揚げの煮浸し ごはん ほうれん草の味噌汁 黄桃の缶詰 355kcal/12.1g	24 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
26 ハンバーグ マカロニサラダ ごはん ほうれん草のスープ 白桃の缶詰 378kcal/10.9g	27 豚肉とさつまいもの甘辛和え ひじきの煮物 ごはん 大根の味噌汁 バナナ 395kcal/10.4g	28 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん オニオンスープ 黄桃の缶詰 396kcal/10.3g	29 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 オレンジ 308kcal/15.1g	30 ポークカレー 青菜のごま和え ごはん パインの缶詰 334kcal/8.1g	31 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 261kcal/7.1g

新しい生活にも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。日によっては汗ばむ季節にもなりました。
水分補給をしっかりと取り、体調管理を整えていきましょう。

※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。 また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は（kcal/g）で表記しております。