

4月 行事予定表						R7 大沢幼稚園						
日付	曜日	予 定	年 長	年 中	年 少	年 少 々	0、1歳児					
1	火	ご入園🍀ご進級おめでとうございます					みつばち組 ならし保育スタート					
2	水											
3	木											
4	金	入園式 (在園児休園、預かり保育有)					入園式後 保護者会					
5	土											
6	日											
7	月	始業式 (新入園児休園) テストメール	13:30～懇談会	13:30～懇談会	13:30～懇談会	新入園児 慣らし保育開始						
8	火	半日保育										
9	水	半日保育										
10	木	半日保育				13:30～懇談会						
11	金	半日保育										
12	土	個人面談(たんぽぽ・いちご)										
13	日	半日保育 保育料等引き落とし日				13:30～懇談会						
14	月											
15	火	半日保育 ◆尿検査配布 個人面談(ゆり・さくら・いちご)										
16	水	★給食開始 ◆尿検査回収 個人面談(ゆり・さくら・いちご)	スイミング	リトミック			身体測定					
17	木	◆尿検査予備日 個人面談(ゆり・さくら・いちご)	リトミック									
18	金	個人面談(ゆり・さくら・いちご)	【個人面談について】 ※0.1歳児は別日程で行います、追ってお知らせします。 日程: 予定表参照 時間: クラスからお知らせします ※一人10分程度です。 内容: 家庭でのお子さまの様子などを伺い、保育に役立たせていただきます。 ★ZOOM or 対面 で行います。 ★駐車場: 園(草原)の駐車場 ★駐輪場: 園の西側通路(お寺さんとの間) ※詳しくはメールでお知らせいたします。									
19	土	春のおまつり🍀 10:00～14:00 個人面談(ゆり・すみれ)										
20	日											
21	月	春のおまつり代休(預かり保育有) 個人面談(さくら・もも)										
22	火	個人面談(すみれ・たんぽぽ・もも)										
23	水	1時間短縮保育(★給食あり) 個人面談(すみれ・たんぽぽ・もも)	ハッピールーム	ハッピールーム								
24	木	誕生会 個人面談(すみれ・たんぽぽ・もも)										
25	金	個人面談(すみれ・たんぽぽ・もも)										
26	土						【乳児・内科健診】 乳児の内科健診を4月中 に予定しています。 日程がわかり次第お知らせ いたします。					
27	日											
28	月											
29	火	昭和の日										
30	水	半日保育										

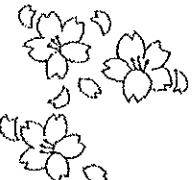
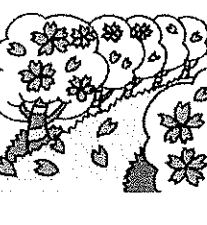
★ 5月の予定 ★

1日: 年中スイミング 7日: 動物村・年少々親睦会(親子参加) 年長希望参観(13日・16日・19日・20日・23日)
14日: 一時間短縮保育(避難訓練) 15日: 歯科検診(1, 2, 3号認定児) 22日: 誕生会
年中希望参観(28日・30日・6/3・5日・6日) 29日: 内科健診(1,2号認定児)

※予定が変更になる場合は追ってお知らせいたします。

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

ご進級、ご入園おめでとうございます！！

 にゅうえん おめでとう	1 か めだまやきハンバーグ あおなとコーンのソテー マカロニサラダ だいきずナゲット フルーツ あげパン 353kcal/8.9g	2 すい たつぷりキャベツの さんかくはるまき にくやさしいため ナムル フルーツ ジャージャーめん 375kcal/9.2g	3 もく てりマヨチキン ビーフンソテー アンパンマンポテト ツナとひじきのサラダ トマトさつま フルーツ しろごはん 403kcal/11.3g	4 きん エンゼルカレー エビフライ ★えだめと コーンのソテー やきとり・ふかしいも フルーツ しろごはん 439kcal/12.0g
7 げつ とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/11.5g	8 か ぶたのしょうがやき あおなソテー ごもくまめ シュガーポテト フルーツ しろごはん 435kcal/10.8g	9 すい ケチャップハンバーグ ナポリタン やさいのしおこんぶあえ ふかしいも フルーツ キャロットパン/ コーンコロケ 371kcal/9.6g	10 もく にくじゃが やさしいため ちくわのいそべあげ ウインナー フルーツポンチ しろごはん 412kcal/9.5g	11 きん チキンステーキ ねじねじマカロニソテー やさいのナムル はながたしんじょうに たこやき フルーツ しろごはん 407kcal/13.0g
14 げつ ハンバーグ コーンソテー トマトさつま たけのこと あおなのおかかあえ フルーツ しろごはん 400kcal/10.2g	15 か チキンカレー とんかつ ブロッコリー ウインナー フルーツ しろごはん 426kcal/10.4g	16 すい きょうりゅうチキンナゲット やさしいため ポテトサラダ さくらしゅうまい あつあげに フルーツ しろごはん 417kcal/10.3g	17 もく チキンピカタ フライドポテト ポークビーンズ フルーツ きなこあげパン 382kcal/10.2g	18 きん おこのみやき やきそば あおなのあえもの あつやきたまご カニカマ フルーツ しろごはん 404kcal/9.3g
21 げつ ローストチキン ビーフンソテー やさいのしおこんぶあえ おからポテト フルーツ しろごはん 409kcal/10.8g	22 か とんかつ コーンともやしのソテー とろとがんに モロッコいんげん たけのこしゅうまい フルーツ しろごはん 404kcal/9.9g	23 すい メンチカツ やきそば あつやきたまご タコウインナー ブロッコリー フルーツ おにぎり 413kcal/10.1g	24 もく とりにくのからあげ ハンバーグ さつまいもと りんごのサラダ カリフラワーのカレーに フルーツ しろごはん 411kcal/10.0g	25 きん ミートマカロニ コーングラッセ にんにんに フランクフルト フルーツ ミルクパン/コロケ 377kcal/10.3g
28 げつ エビフライ チンゲンさいソテー ミートボール ヤングコーン コンソメポテト フルーツ しろごはん 401kcal/9.2g	29 か しょうわのひ 	30 すい やきにく ポイルやさい たこやき ふかしいも あかかぶさつま フルーツ しろごはん 423kcal/12.2g		

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮です。ご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

2025年

4
APRILAngel Foods
エンゼルフーズグループ

がっのおべんとうメニュー

目玉メニュー

4月3日(木) テリマヨチキン&ひしきサラダ

ピザの具材としても大人気のてりマヨチキンですがご飯との相性も抜群です！
また煮物にすることの多いひしきをサラダにしてみました。
今回は和風の味付けですが、マヨネーズでも美味しく作れます。
ご家庭でも栄養豊富なひしきのサラダをお試しください。

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



7
とりにくのからあげ
やきそば
あつやきたまご
タコウインナー
フロッキー
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 11.5 g
*脂質 11.6 g
*塩分 1.4 g



8
ハンバーグ
コーンソテー
トマトさつま
たけのこと
あおなのおかあえ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 400 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 10.3 g
*塩分 1.6 g



9
チキンカレー
とんかつ
フロッキー
ウインナー
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 426 kcal
*タンパク質 10.4 g
*脂質 12.7 g
*塩分 1.6 g



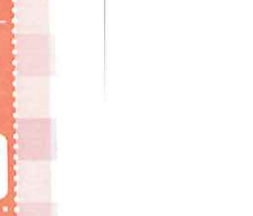
10
きょうりゅうチキンナゲット
やさいいため
ポテトサラダ
さくらしゅうまい
あつあげに
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 417 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 12.5 g
*塩分 1.6 g



11
チキンピカタ
フライドポテト
ポークビーンズ
フルーツ
きなこあげパン

*エネルギー 382 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 13.4 g
*塩分 1.3 g



12
とりにくのからあげ
ハンバーグ
さつまいもと
りんごのサラダ
カリフラワーのカーレーに
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 411 kcal
*タンパク質 10.0 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.4 g



13
ミートマカロニ
コーングラッセ
にんじんに
フランクフルト
フルーツ
ミルクパン/コロッケ

*エネルギー 377 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 15.8 g
*塩分 1.7 g



14
ハンバーグ
コーンソテー
トマトさつま
たけのこと
あおなのおかあえ
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 400 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 10.3 g
*塩分 1.6 g



15
きょうりゅうチキンナゲット
やさいいため
ポテトサラダ
さくらしゅうまい
あつあげに
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 417 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 12.5 g
*塩分 1.6 g



16
チキンピカタ
フライドポテト
ポークビーンズ
フルーツ
きなこあげパン

*エネルギー 382 kcal
*タンパク質 10.2 g
*脂質 13.4 g
*塩分 1.3 g



17
とりにくのからあげ
ハンバーグ
さつまいもと
りんごのサラダ
カリフラワーのカーレーに
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 411 kcal
*タンパク質 10.0 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.4 g



18
ミートマカロニ
コーングラッセ
にんじんに
フランクフルト
フルーツ
ミルクパン/コロッケ

*エネルギー 377 kcal
*タンパク質 10.3 g
*脂質 15.8 g
*塩分 1.7 g



19
エビフライ
チンゲンさいソテー
ミートボール
ヤングコーン
コンソメポテト
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 401 kcal
*タンパク質 9.2 g
*脂質 8.7 g
*塩分 1.3 g



20
しょうわのひ



21
ローストチキン
ビーフソテー
やさいのしおこんぶあえ
おからポテト
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 409 kcal
*タンパク質 10.8 g
*脂質 9.4 g
*塩分 1.5 g



22
とんかつ
コーンともやしのソテー
とろとろがんもに
モロコいんげん
たけのこしゅうまい
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 404 kcal
*タンパク質 9.9 g
*脂質 11.0 g
*塩分 1.5 g



23
メンチカツ
やきそば
あつやきたまご
タコウインナー
フロッキー
フルーツ
おにぎり

*エネルギー 413 kcal
*タンパク質 10.1 g
*脂質 11.8 g
*塩分 1.5 g



24
やきにく
ポイルやさい
たこやき
ふかしもち
あかかぶさつま
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 423 kcal
*タンパク質 12.2 g
*脂質 12.1 g
*塩分 1.5 g



25
やきにく
ポイルやさい
たこやき
ふかしもち
あかかぶさつま
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 423 kcal
*タンパク質 12.2 g
*脂質 12.1 g
*塩分 1.5 g



26
やきにく
ポイルやさい
たこやき
ふかしもち
あかかぶさつま
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 423 kcal
*タンパク質 12.2 g
*脂質 12.1 g
*塩分 1.5 g



27
やきにく
ポイルやさい
たこやき
ふかしもち
あかかぶさつま
フルーツ
しろごはん

*エネルギー 423 kcal
*タンパク質 12.2 g
*脂質 12.1 g
*塩分 1.5 g



ひとくちメモ

新年度のごあいさつ

ご入園・ご進級おめでとうございます。2025年度が新たにスタートしました。給食が初めての年少さんはどのような気持ちで食べ始めるのでしょうか？給食に慣れている年中・年長さんは好き嫌いをしないで少しずつ食べられるようになりましたか？今年度もスタッフ一同、精一杯の努力をいたします。よろしくお願いいたします。



令和7年4月みつばちぐみきゅうしょく



月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
	タラの煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 玉ねぎと豚ひき肉の味噌汁 りんご 310kcl/16.3 g	鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん おふの味噌汁 白桃の缶詰 307kcl/10.2 g	豚肉とさつまいもの甘辛和え ひじきの煮物 ごはん 大根の味噌汁 バナナ 395kcl/10.4 g	照り焼きハンバーグ マカロニのソテー ごはん おふの味噌汁 みかんの缶詰 357kcl/10.6 g	1 わかめうどん さつまいもの甘煮 黄桃の缶詰 245kcl/5.1 g
7 煮魚 野菜の塩昆布和え ごはん 豚汁 パインの缶詰 302kcl/13.9 g	8 チキンカレー コールスローサラダ ごはん バナナ 415kcl/8.6 g	9 スパゲッティミートソース フライドポテト（コンソメ） ポトフ風スープ 白桃の缶詰 305kcl/9.3 g	10 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 オレンジ 342kcl/9.8 g	11 肉野菜炒め ひじきの煮物 ごはん ほうれん草の味噌汁 黄桃の缶詰 345kcl/10.9 g	12 ナポリタン フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ みかんの缶詰 300kcl/8.3 g
14 和風ハンバーグ コールスローサラダ ごはん 大根とお麩の味噌汁 白桃の缶詰 383kcl/10.4 g	15 鶏そぼろともやし丼 マカロニサラダ 小松菜の味噌汁 オレンジ 356kcl/13.4 g	16 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん オニオンスープ みかんの缶詰 401kcl/11.6 g	17 タラの味噌煮 野菜と油揚げのおかか和え ごはん 油揚げの味噌汁 りんご 303kcl/14.4 g	18 肉じゃが 青菜のごま和え ごはん おふの味噌汁 パインの缶詰 308kcl/8.2 g	19 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcl/10.0 g
21 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 黄桃の缶詰 361kcl/9.8 g	22 ポークカレー 青菜のごま和え ごはん バナナ 365kcl/8.7 g	23 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 パインの缶詰 350kcl/11.7 g	24 ハンバーグ マカロニサラダ ごはん ほうれん草のスープ オレンジ 399kcl/12.3 g	25 鶏肉じゃが 小松菜と油揚げの煮浸し ごはん おふの味噌汁 白桃の缶詰 322kcl/11.3 g	26 たぬきうどん 肉団子煮 黄桃の缶詰 271kcl/7.2 g
28 麻婆豆腐 はるさめサラダ ごはん オニオンスープ みかんの缶詰 401kcl/11.6 g	29 祝日	30 スパゲッティミートソース フライドポテト（コンソメ） ポトフ風スープ 白桃の缶詰 305kcl/9.3 g			



朝ごはんは一日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源です。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、イライラしたり、元気に遊ぶことができません。また、一回の量が多
まり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源です。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう。



※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。 また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。
カロリー量とタンパク質量は（kcl/g）で表記しております。