

2月 行事予定表							R7 大沢幼稚園	
日付	曜日	予 定	年長	年中	年少	年少々	0、1歳児	
1	土	0.1.2歳児発表会・保護者会				発表会 保護者会	発表会 保護者会	
2	日							
3	月	豆まき 1・2歳ベイベー(10:30～)						
4	火		大沢小なかよし集会 美術			参 観 週 間 4日・ 6日・ 7日・ 10日 ↓	身体測定	
5	水	半日保育						
6	木		リトミック	リトミック	スイミング			
7	金	テストメール			リトミック		リトミック	
8	土							
9	日							
10	月		チャレンジクラブ	チャレンジクラブ		参 観 週 間 4日・ 6日・ 7日・ 10日 ↓		
11	火	建国記念の日						
12	水	保育料等引き落とし	美術		コラソン		コラソン	
13	木							
14	金	一日動物村						
15	土							
16	日							
17	月			文字				
18	火	1・2歳ベイベー(10:30～)	お弁当	お弁当	お弁当	認定により お弁当・給食	給食	
19	水	年少組保護者会		スイミング	保護者会			
20	木	年中組保護者会 0歳ベイベー(10:30～)		保護者会		親子スイミング		
21	金	誕生会 内科健診(対象者)						
22	土	年長劇遊び会・保護者会 R7年度2.3号児新入園児面接	【健診のご協力お願い】 相模原市より、園児のより良い健康状態の把握の観点から、満3歳児以上は、内科健診、歯科健診ともに、それぞれ年2回の健診が推奨されております。(乳児内科はそれ以上) ・園の歯科健診日に欠席をした方、または途中入園の方においてはご家庭でかかりつけに受診していただき、結果を園に提出していただきたいと思います。(3月末まで) ・対象者には担任からご連絡させていただいております。ご協力をお願いいたします。					
23	日	天皇誕生日						
24	月	振替休日						
25	火	劇遊び会(発表会)代休 (りす組・保育有り)						
26	水			スイミング	リトミック	リトミック	参 観 週 間 ↓	
27	木		ハッピールーム	ハッピールーム	スイミング	コラソン		
28	金	創立記念日(りす組・保育有り)						

★ 3月の予定 ★

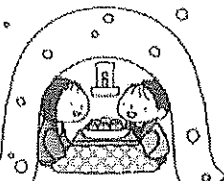
4日:誕生会 5日:年長お別れ遠足、お弁当の日 7日:内科健診(対象児)
12日:1時間短縮保育・避難訓練 13日:年少スイミング 17日:半日保育
18日:am卒園式(在園児休園、りす組・保育有り) 19日:修了式・半日保育

2月 ようちえんのおべんとう



れいわ7ねん

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

3 げつ とりにくのからあげ ナポリタン ちぐさやき だいこんに にんじんさつま フルーツ しろごはん 408kcal/11.9g	4 か ハッシュドポーク ソーセージ コーングラッセ ちくわのいそべてん フルーツ しろごはん 423kcal/13.3g	5 すい はるまき やきビーフン カニカマ ポテトサラダ フルーツ そぼろごはん 438kcal/10.4g	6 もく ハンバーグ ポパイスパ たこやき あおなのしらあえ グリーンピースほうてん フルーツ しろごはん 418kcal/12.8g	7 きん チキンステーキ ねじねじマカロニソテー やさいのナムル ふんわりはながたとうふ ★ひとくちイカフライ フルーツ しろごはん 407kcal/13.0g
10 げつ ジャーチャントウフ (あつあげと にくやさいのいため) こまつナのあえもの チキンリング フルーツ しろごはん 407kcal/12.1g	11 か けんこくきねんのひ 	12 すい チキンカツ やきそば あつやきたまご ブロッコリー タコウインナー フルーツ おにぎり 407kcal/10.6g	13 もく エンゼルカレー エビフライ ★えだまめとコーンのソテー やきとり ふかしいも フルーツ しろごはん 439kcal/12.0g	14 きん ハートコロケ にくやさいのため ★シエルマカロニサラダ ハムステーキ しゅうまい フルーツ しろごはん 427kcal/9.5g
17 げつ にくじゃが やさいのしおこんぶあえ ささみチーズフライ フルーツ しろごはん 408kcal/10.5g	18 か とりにくのからあげ やきうどん オーロラサラダ さつまあげ しゅうまい フルーツ おにぎり 415kcal/12.0g	19 すい ビビンバ きんちゃくに ミートボール おからポテト フルーツ しろごはん 432kcal/11.6g	20 もく ローストチキン タイふうやきそば あげぎょうざ コーンと やさいのソテー フルーツ しろごはん 427kcal/11.9g	21 きん エビカツ あおなソテー リヨネーズポテト フルーツ ペンネカレーポロネーゼ 411kcal/14.2g
24 げつ てんのうたんじょうび ふいかえきゅうじつ 	25 か キーマカレー スピナッチサラダ エビフリッター フルーツ しろごはん 430kcal/13.0g	26 すい チキンなんばん ゆでキャベツ ちゅうかふうサラダ カニカマ フルーツ しろごはん 405kcal/10.5g	27 もく わふうハンバーグ にくやさいのため ★ホイールマカロニサラダ ほしがたハムステーキ フルーツ しろごはん 433kcal/10.8g	28 きん ケチャップハンバーグ フライドポテト スパゲティサラダ ブロッコリー フランクフルト フルーツ しろごはん 419kcal/9.8g

☆カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。

☆魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。

☆迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！

☆練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。

☆おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

☆唐揚げ・チキンステーキ等の鶏肉において、肉の成分の反応により加熱後でも赤みが残る場合があります。また、飼育時の打ち身や玉葱等野菜の成分によるものもあります。気になる場合はご連絡ください。

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がりください。

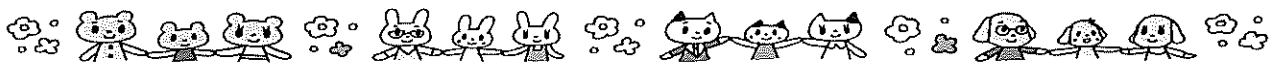


令和7年2月みつばちぐみきゅうしょく

月	火	水	木	金	土
					1 わかめうどん さつまいもの甘煮 みかんの缶詰 236kcal/5.0g
3 和風ハンバーグ かみかみサラダ ごはん 大根とお麴の味噌汁 白桃の缶詰 371kcal/10.5g	4 タラの味噌煮 野菜のおかか和え ごはん 油揚げの味噌汁 バナナ 315kcal/13.7g	5 ポークカレー マカロニサラダ ごはん みかんの缶詰 421kcal/9.3g	6 タンドリーチキン コールスローサラダ ごはん ポトフ風スープ 白桃の缶詰 424kcal/14.6g	7 豚肉とさつまいもの甘辛和え ひじきの煮物 ごはん 大根の味噌汁 パインの缶詰 366kcal/9.4g	8 豚丼 おふの味噌汁 みかんの缶詰 318kcal/10.0g
10 煮物 野菜の塩昆布和え ごはん ほうれん草の味噌汁 みかんの缶詰 263kcal/12.0g	11 祝日	12 肉団子の野菜あんかけ ツナサラダ ごはん 小松菜の味噌汁 みかんの缶詰 344kcal/9.0g	13 鶏肉のマーマレード焼き はるさめサラダ ごはん 大根の味噌汁 りんご 547kcal/14.2g	14 ハート型ハンバーグ マカロニサラダ ごはん ほうれん草のスープ イチゴのハートカップ 394kcal/10.4g	15 ナポリタン フライドポテト（コンソメ） オニオンスープ 黄桃の缶詰 309kcal/8.3g
17 肉野菜炒め ひじきの煮物 ごはん ほうれん草の味噌汁 みかんの缶詰 336kcal/10.9g	18 チキンカレー コールスローサラダ ごはん オレンジ 391kcal/8.3g	19 厚揚げ入りホイコーロー ブロッコリーの中華和え ごはん とうもろこしのスープ パインの缶詰 355kcal/11.5g	20 タラの煮物 野菜の塩昆布和え ごはん 小松菜の味噌汁 バナナ 297kcal/14.4g	21 鶏肉じゃが いんげんのごま和え ごはん おふの味噌汁 白桃の缶詰 320kcal/9.3g	22 たぬきうどん 肉団子煮 みかんの缶詰 262kcal/7.1g
24 振替休日	25 ウインナーと小松菜の和風スパゲッティ フライドポテト（コンソメ） すまし汁 パインの缶詰 286kcal/9.0g	26 豚肉の生姜焼き はるさめサラダ ごはん オニオンスープ 白桃の缶詰 416kcal/11.8g	27 鶏そぼろとコーンの二色丼 キャベツとコーンの塩昆布和え 油揚げの味噌汁 オレンジ 314kcal/13.7g	28 照り焼きハンバーグ マカロニのソテー ごはん おふの味噌汁 みかんの缶詰 357kcal/10.6g	



新しい年を迎えてから1か月があっという間に過ぎました。暦の上では、春が近づいていますが、まだまだ厳しい寒さが続きそうです。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、毎日の食事でしっかりと栄養のあるものを食べて春を迎えましょう！



※献立は、卵・乳が不使用の献立となっております。 また仕入れ食材による献立変更がある場合は事前にお伝えいたします。

カロリー量とタンパク質量は（kcal/g）で表記しております。