

## 節分は窒息・誤嚥に注意！！

～気管支炎や肺炎を起こすおそれも、硬い豆やナッツ類等は  
**5歳以下**の子どもには食べさせないで～

2月3日は節分ですね。節分には豆まきをしたり、恵方巻を食べたりして楽しむファミリーも多いのではないのでしょうか。しかし、豆まきの豆による「窒息」や「誤嚥（ごえん）」が毎年のように起きていることをご存じでしょうか。消費者庁で独自に分析を行った情報によると、過去6年間の調査の結果、食品を誤嚥して窒息した  
ことにより、14歳以下の子どもが80名死亡していました。そのうち5歳以下は73名だったそうです。



(1) 豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は**5歳以下の子どもには食べさせないで**ください。

咽頭や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。小さく砕いた場合でも、気管に入り込んでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。

(2) ミニトマトやぶどう等の球状の食品を丸ごと食べさせると、窒息するリスクがあります。乳幼児には、4等分する、調理して柔らかくするなどして、よくかんで食べられるようにしましょう。

(3) 食べているときは、姿勢を良くし、食べることに集中させましょう。物を口に入れたままで、**走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、誤って吸引し、窒息・誤嚥するリスク**があります。

※消費者庁ウェブサイトより引用

もしも気道に食品が詰まってしまったら・・・

