

保健だより



大沢幼稚園
令和3年9月
No.4

暑い夏が終わり、涼しい秋の季節になりましたね。しかし、この時期は急な冷え込みがあったり、季節の変わり目で体調を崩しやすいため、注意が必要です。

また、秋から冬にかけての季節は感染症が流行しはじめる時期です。手洗い、うがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症を予防しましょう。

感染症には、【出席停止】になるものもありますので、医師にご相談ください。

☆登園許可等証明書について☆

インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘、咽頭結膜熱、溶連菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎は【出席停止】です。

登園には**登園許可等証明書**が必要となります。

登園許可等証明書は、相模原の病院にあります。完治して登園する際には、登園許可書を提出してください。登園許可等証明書が病院にない場合は、園にありますので事務に請求し、提出してください。

(インフルエンザは、病院での登園許可等証明書が出ません。ご家庭で書いて提出してください。)

秋から冬にかけて流行る感染症と病気



【インフルエンザ】**※病院での登園許可等証明書は出ません。ご家庭で書いて提出してください。**

…インフルエンザウイルスが原因で起こる感染症で、感染力が非常に強いのが特徴です。

突然38～40℃の高熱が出て、悪寒や頭痛、喉の痛み、咳、鼻水症状を伴います。発熱は、通常3～7日持続します。

【溶連菌感染症】**※登園許可等証明書が必要です。**

…溶連菌の感染により発症し、くしゃみや唾液などから発症します。風邪と間違いやすい病気ですが、喉の痛みが強くなったり、舌にいちごのような赤いブツブツが出来たり、赤く細かい発疹が全身に出ることがあります。

【流行性耳下腺炎（おたふく風邪）】**※登園許可等証明書が必要です。**

…耳の下の、耳下腺が「おたふく」のように腫れるのが特徴。咳やくしゃみなどで広がる、飛沫感染や、感染者との接触感染でうつり、潜伏期間は2～3週間です。

両方、または片方の耳の下が腫れ、痛みを伴います。腫れと同時に38℃前後の熱が出ることもありますが、ほとんど出ない場合もあります。

【感染症胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなど）】

…ウイルスによる胃腸炎で、突然の嘔吐や下痢、腹痛などが発症。経口感染、接触感染のほか、ウイルスを含むちりやほこりを吸い込むことでも感染します。

突然吐き出したり、激しい下痢を1日に何度も繰り返し、脱水を起こすことがあります。

【水痘（水ぼうそう）】 ※登園許可等証明書が必要です。

…水痘ウイルスに感染すると発症します。

濡れた水泡に触る・患者の唾液からうつり、潜伏期間は2～3週間。

全身に発疹が現れ、次第に数が増えます。発疹はやがてかゆみを持った水泡に変わり、水泡が3～4日すると黒いかさぶたになって治癒します。発疹の症状は人によって違い、熱がでることもあれば出ないこともあります。

☆インフルエンザについて☆

～インフルエンザになってしまったら～

まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと、脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が必要です。感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、熱が引いてから3日間は登園を控え、しっかりと自宅治療しましょう。（登園には、ご家庭で書いた登園許可等証明書が必要です。書き方は、園のしおりに記載してありますが、下記をコピーして利用されても良いです。）

10月～インフルエンザの予防接種が始まります。発症や重症化などを予防することに、一定の効果があるとされています。

予防接種を受けてから、2～3週間以上たないと効力が現れません。早めに、受けましょう。



.....キリトリ.....
インフルエンザ 登園許可等証明書

組 氏名

令和 年 月 日から令和 年 月 日まで

インフルエンザ _____ 型の為、欠席しました。

令和 年 月 日

保護者氏名

印